

Luchando contra deseos egoístas - Lección

Resumen de Lección: Alimentando el Espíritu y privando de alimento a sus deseos egoístas (la naturaleza pecaminosa) es la manera más efectiva de dejar el deseo de pecar. Esta es la decisión que debe tomar cuando no está siendo tentado.

Una de las preguntas que se hace a menudo, es “¿Cómo dejo de querer pecar?” El problema no es que solamente estamos pecando, pero queremos seguir pecando, y solamente estamos tratando acorrallar esos deseos. Sentimos tanta presión que finalmente vamos a explotar.

GALATAS 5:16-17 (RVR)

Digo, pues: Andad en el Espíritu, y no satisfagáis los deseos de la carne.

Porque el deseo de la carne es contra el Espíritu, y el del Espíritu es contra la carne; y éstos se oponen entre sí, para que no hagáis lo que quisierais.

La Carne y el Espíritu son como dos perros peleando

- > El que recibe más alimento gana la pelea.
- > Ha pasado años alimentando el perro malo, y ha crecido a ser un gran monstruo.
- > Ha dejado sin comida al buen perro la mayoría de su vida, así que es muy pequeño y débil.

1. Tiene que poner en la jaula al perro malo

- a) En el programa de TC, el perro malo ha estado en la jaula y sin alimento por las reglas impuestas.
 - Otra persona tenía la llave de la jaula.
- b) Al salir de Teen Challenge, usted es el que decide lo que es la conducta correcta.
 - Ahora usted tiene la llave a la jaula del perro malo y determina si va a dejarlo encerrado.
- c) Al principio, restringir sus deseos pecaminosos no es placentero, y hay otra cosa que tiene que cambiar, o se van a escapar.

2. Tiene que dejar de alimentar al perro malo

- a) Durante el programa, el perro malo ha estado sin alimento, y los deseos han disminuido algo.
 - No han habido muchas oportunidades para alimentar a esos deseos, aunque hubiera querido.
- b) Ahora que ha salido del programa tiene que determinar si va a volver a alimentar a esos deseos o no.
 - El mundo alimentará esos deseos ni modo, aun contra su voluntad, así que crecerá un poco.
 - Usted reconoce cuando esos deseos comienzan a levantarse y aumentar, porque puede sentirlo.
 - Deténgase y piense en lo que ha estado haciendo las últimas 24 horas cuando comenzó a sentir esos deseos aumentando, e identifique lo que los alimentó.
 - Recuerde, si tiene el perro malo en la jaula, pero todavía lo alimenta, finalmente va a escapar y dañarle a usted y a los que usted ama. Solamente puede “aguantar” con puño apretado por cierto tiempo.
 - Recuerde que el perro malo todavía es grande porque lo alimentó por mucho tiempo.

Luchando contra deseos egoístas - Lección

- Los deseos LENTAMENTE disminuirán, no inmediatamente. Tiene un buen comienzo con TC. Sin embargo, estos deseos LUEGO volverán si comenzamos a alimentarlos.
- Determine lo que necesita hacer o no hacer para dejar de alimentar estos deseos pecaminosos.

3. Tiene que alimentar al perro bueno

- a) Durante este año, ha estado aprendiendo como desarrollar una relación con el Espíritu Santo quien vive adentro de usted. Usted lo ha estado alimentando, así que el perro bueno algo ha crecido.
- b) Ahora hay que buscar maneras de alimentar esta nueva relación con el Espíritu Santo.
 - Mucha lectura bíblica es bueno, y APRENDER A BUSCAR A DIOS CUANDO ESTA BAJO ESTRES.
 - Libros cristianos y escuchar sermones y enseñanzas cristianas.
 - Relaciones piadosas y conversación y oración mutua.
 - Lo más que alimenta su relación con el Espíritu Santo, más deseará acercarse a Él.