

Relación con Dios

El Dolor Amoroso – Ejercicios Diarios

Pensamientos y preguntas sobre las cuales reflexionar, escribir, y orar para incrementar el crecimiento personal.

Día 1

Piense en un tiempo cuando fue herido por Dios. A menudo eran circunstancias donde estuvimos pecando y no queríamos cambiar, entonces Dios intervino y permitió un suceso que causó dolor y le hizo volver en sí. ¿Qué fue su reacción en esa ocasión al principio? ¿Qué fue su reacción después de haberlo pensado bien? ¿Produjo el bien o el mal en su vida? Si pudiera volver a repetir esa experiencia, ¿cambiaría algunas de sus reacciones? Escribe sus pensamientos.

Día 2

Piense de un tiempo en su vida cuando pasó por un tiempo de arrepentimiento. ¿Qué estaba sucediendo anteriormente? ¿Era algo placentero o doloroso por la cual estaba pasando? El dolor es una herramienta poderosa para el crecimiento en nuestras vidas. Escribe algunas áreas en su vida donde el crecimiento comenzó con el dolor o con una experiencia emocional agobiante.

Día 3

Memorice

SALMO 119:67 (RVR)

⁶⁷ Antes que fuera yo humillado, descarriado andaba; Mas ahora guardo tu palabra.

Día 4

Dios desea cambiarnos a ser mejores y a veces eso duele, sin embargo él está obrando con amor. ¿Alguna vez ha tenido una mala actitud hacia Dios por las cosas que han pasado en su vida? A menudo, encontramos que muchas de estas se deben a nuestra conducta y decisiones. ¿Qué es una actitud correcta que le ayudaría pasar por los tiempos dolorosos sin enojarse con Dios? ¿Cuáles son algunas verdades que le ayudaría enfocarse sobre el hecho que Dios le ama y usa las circunstancias para su crecimiento y sanidad?

Día 5

A veces Dios usa las personas para tal vez decir algo contundente a alguien que no quiere cambiar. Debemos estar muy seguros que estamos oyendo directamente de Dios en estas instancias, porque puede ser fácil decir palabras contundentes sin valor. Sin embargo necesitamos tener el valor de hablar verdad a las personas que amamos. Puede ser no muy agradable decir las palabras que las personas necesitan oír, sin embargo debemos permitir a Dios usarnos en esta manera. Pase tiempo en oración y pidiendo a Dios que identifique cualquier aspecto de su vida que pueda ser ofensiva para él, y pídale que le use de cualquier manera que él desea.