

Sea el 100% Cristiano – Ejercicios Diarios

Pensamientos y preguntas sobre las cuales reflexionar, escribir, y orar para incrementar el crecimiento personal.

Día 1

Escribe en hoja aparte lo que usted hace específicamente para sustentar estas áreas, y lo que va a comenzar a hacer esta semana para sustentar las áreas que ha estado descuidando o donde ve la necesidad de crecimiento.

Espiritualmente

Emocionalmente

Físicamente

Intelectualmente

Día 2

Determinar lo que necesitamos hacer para crecer puede ser una experiencia frustrante.

La primera cosa que debemos reconocer es comprender exactamente lo que deseamos ser.

La mejor manera para esto es examinar las vidas de las personas que admiramos. Obviamente, todos tienen debilidades, y no queremos imitar sus debilidades, sin embargo podemos ver las áreas donde queremos desarrollar, observando las vidas de personas piadosas que nos rodean y estudiando las biografías de personas cristianas devotas.

Escribe una lista de las áreas donde quiere crecer, y las características que quiere fortalecer.

SALMO 37:37; HEBREOS 13:7; 1 CORINTIOS 4:16

Día 3

Memorice

2 PEDRO 1:5-8 (RVR)

⁵ Vosotros también, poniendo toda diligencia por esto mismo, añadid a vuestra fe virtud; a la virtud, conocimiento; al conocimiento, dominio propio; al dominio propio, paciencia; a la paciencia, piedad; a la piedad, afecto fraternal; y al afecto fraternal, amor.

Porque si estas cosas están en vosotros, y abundan, no os dejarán estar ociosos ni sin fruto en cuanto al conocimiento de nuestro Señor Jesucristo.

Día 4

Pueda ser que llegue a reconocer cuales cualidades quiere desarrollar, sin embargo no sabe cómo desarrollarlos.

El paso siguiente es buscar un tiempo para hablar con personas cristianas quienes poseen estas cualidades en su vida, y pregúntales cómo fortalecer estas áreas. Pueda ser que tengan unas palabras perspicaces que le ayude. No todos podrán darle algo que usted puede incorporar a su estilo de vida, así que siga buscando hasta estar satisfecho.

Día 5

Estudie **GÁLATAS 5:22-23**

Escribe una lista del fruto del Espíritu, y después de cada fruto, escribe lo que sucedería en su vida si pudiera desarrollarlo.

Recuerde, Jesús es el modelo de cómo es Dios.