

## *Relacionándose a los demás*

# Considerando los demás – Ejercicios Diarios

*Pensamientos y preguntas sobre las cuales reflexionar, escribir, y orar para incrementar el crecimiento personal.*

---

### **Día 1**

Algunas personas se interesan naturalmente en todas las personas que encuentran, y estas personas son las que tienen muchas amistades. ¿Ha tenido una amistad que se interesa mucho en usted, y en lo que le interesa a usted? ¿Cuánto tiempo pasaba con ellos? ¿Qué impresión le daban? ¿Qué clase de persona era? ¿Qué le gustaba más acerca de ellos?

---

### **Día 2**

#### **FILIPENSES 2:4 (RVR)**

No mirando cada uno por lo suyo propio, sino cada cual también por lo de los otros.

Las personas tienden a pasar la mayoría de su tiempo pensando en sí mismo, directamente o indirectamente. Pensamos en lo que queremos comer, lo que queremos hacer al llegar a casa, lo que tenemos que hacer en el trabajo, lo que queremos comprar, lo que piensan los demás de nosotros, o lo que necesitamos para mejorar nuestra vida. La mayoría de las personas están consumidas de pensar en sí mismo. Es un reto romper con el hábito y comenzar a pensar en los demás y lo que les interesa a ellos y sus deseos. Haga el esfuerzo en las siguientes 24 horas de pensar en otra persona, lo que están pasando, lo que necesitan, lo que son sus intereses, cosas por estilo. A ver cómo sale. La Biblia enseña que debemos mirar por el interés de otros, no solamente lo propio.

---

### **Día 3**

#### **Memorice**

#### **EFESIOS 4:29 (RVR)**

Ninguna palabra corrompida salga de vuestra boca, sino la que sea buena para la necesaria edificación, a fin de dar gracia a los oyentes.

---

### **Día 4**

Tome el tiempo de hacer una lista de amistades a quienes desea acercarse. Investigue los intereses de ellos. ¿Qué les gustaría y que encontrarían significativo basado sobre los gustos e intereses de ellos, si usted se los obsequiara?

---

### **Día 5**

Comience preguntando a sus amistades sobre sus intereses y lo que ellos sienten significativo. La mayoría de las personas sienten que tienen cierto talento, y si no, talvez usted puede ayudarles encontrar su especialidad y elogiarles por ello. Una de las necesidades más grandes de las personas hoy en día es el reconocimiento. Pase tiempo pensando en maneras de celebrar lo que es interesante en los demás. Compare los puntos débiles en su vida con las fuerzas en la vida de otra persona. Pase tiempo pensando en cómo puedo celebrar y hacer este día especial para alguien. Entonces haga esto todos los días.