

# Tratando con las Provocaciones a la Tentación – Ejercicios Diarios

*Pensamientos y preguntas sobre las cuales reflexionar, escribir, y orar para incrementar el crecimiento personal.*

---

## Día 1

Provocaciones son cosas que encienden los pensamientos, recuerdos, sentimientos y deseos que causan la tentación de pecar en su corazón.

Identifique por lo menos 5 cosas que son provocadores en su vida.

---

## Día 2

¿Cuáles son algunas cosas que usted puede hacer para ayudar reducir la frecuencia de estas provocaciones en su vida? Apúntelos.

---

## Día 3

### Memorice

#### **1 PEDRO 5:8 (RVR)**

Sed sobrios, y velad; porque vuestro adversario el diablo, como león rugiente, anda alrededor buscando a quien devorar;

---

## Día 4

A menudo hay cierto punto mucho antes que se comete el pecado, cuando reaccionamos a cierta provocación en nuestro corazón, lo que abre la posibilidad de pecar. No es necesariamente una decisión de pecar, sino el punto de reducir la resistencia, lo que permite que la idea siga creciendo en nuestra mente. Describe alguna vez cuando había estado limpio por un tiempo y sintió esto antes de pecar. Escríbelo y léalo en voz alta a sí mismo.

---

## Día 5

#### **2 CORINTIOS 2:11 (RVR)**

Para que Satanás no gane ventaja alguna sobre nosotros; pues no ignoramos sus maquinaciones.

Conteste estas preguntas:

¿Se ha encontrado alguna vez pecando sin saber lo que pasó?

Hay veces que hemos pecado tanto, que es parte de nuestro estilo de vida, y ya no hay más resistencia en nuestro corazón. Es llegar a un lugar muy peligroso y a menudo tenemos que sufrir una catástrofe para volver en sí.

Un ejemplo de las maquinaciones del diablo es cuando él le deja por un tiempo y usted siente que ya nunca será tentado y el orgullo entra en su corazón. Ahora siente que es más maduro, y es una persona digna de imitar, y esconde sus luchas de los demás. Las tentaciones crecerán a ser actos pecaminosos a menos que comparta con otros acerca de su lucha y se separa de ellos.

¿Está consciente de las maquinaciones que el diablo usa en contra de usted?

Escribe algunas tretas que el diablo ha usado en contra de usted.

**Comience a escribir las tentaciones que ha tenido para poder identificar las tretas del enemigo. Escribe las estrategias que Dios quiere que use para vencer estas provocaciones y tentaciones.**