

# La generosidad o el egoísmo – Ejercicios Diarios

*Pensamientos y preguntas sobre las cuales reflexionar, escribir, y orar para incrementar el crecimiento personal.*

---

## Día 1

Cuando usted estaba bajo el control de la adicción, ¿qué era la cosa más importante en su mente? ¿A quién estaba tratando de agradar? ¿Qué es la diferencia entre la manera que Cristo nos enseña vivir y su estilo de vida anterior? Escribe algunas diferencias entre su manera anterior de vivir y la presente.

---

## Día 2

¿Cuánto tiempo pasa durante el día pensando acerca de si mismo? Lo que quiere comer, como quiere vestirse, lo que quiere hacer, etc. ¿Cuánto tiempo pasa cada día pensando en lo que los demás necesitan o desean? ¿Cuáles son algunas cosas que usted desea ahora? Mateo 6:33 enseña: **(RVR)** “Mas buscad primeramente el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas os serán añadidas.” ¿Cómo se relaciona esto a lo que usted recibe o desea? ¿Cuánto tiempo debe pasar pensando en lo que desea, y cuanto tiempo en lo que los demás quieren o desean?

---

## Día 3

### Memorice

#### **SALMO 37:21 (RVR)**

El impío toma prestado, y no paga; Mas el justo tiene misericordia, y da.

---

## Día 4

¿Cuáles son algunas maneras que usted puede mostrar generosidad a los demás a su alrededor? Apunte sus nombres. ¿Qué son algunas maneras que usted puede ayudarles o darles algo que apreciarían? Puede darles muchas cosas, como el tiempo, dinero, energía, ayudándoles conectar con personas que pueden ayudarles, etc. Dar afecto y expresar halagos también puede mostrar generosidad si no es con el propósito de recibir algo a cambio. Escribe algunas maneras de expresar generosidad esta semana y busque una oportunidad para hacerlo. Hágalo como un hábito semanal.

---

## Día 5

Protegiendo la actitud de su corazón del orgullo mientras da a otros es esencial para mantener la victoria. Escribe una instancia cuando fue generoso y comenzó a sentirse orgulloso por su “generosidad.” ¿Cómo cambió su actitud? ¿Cómo cambiaron sus acciones? ¿Pudo mantener un espíritu de amor, o comenzó a sentir amargura y resentimiento? ¿Podría estar actuando en una manera generosa y no ser generoso de corazón? ¿Funcionan juntos la generosidad y el amor desinteresado?

#### La Biblia enseña en **1 Corintios 13:3 (RVR)**

Y si repartiese todos mis bienes para dar de comer a los pobres, y si entregase mi cuerpo para ser quemado, y no tengo amor, de nada me sirve.

¿Cuáles son algunas maneras de mantener un corazón de amor mientras expresa generosidad a los demás?