

Evite criticar a los demás – Ejercicios Diarios

Pensamientos y preguntas sobre las cuales reflexionar, escribir, y orar para incrementar el crecimiento personal.

Día 1

Todos hemos tenido la experiencia de ser criticado por alguien. Por lo general no son buenos recuerdos. Piense en una ocasión cuando alguien le criticó. Escribe un poco sobre lo que pasó y su reacción. ¿Cuál fue su reacción inmediata? ¿Cómo afectó su relación con él o ella? ¿Su actitud mejoró o empeoró a raíz de esa crítica? Se siente bien con ellos ahora. ¿Por qué sí, o por qué no?

Día 2

Piense en la última vez que usted criticó a alguien. ¿Qué fue la reacción de ellos? ¿Cómo ayudó o empeoró la situación? ¿Qué fue el resultado de su crítica? Pase tiempo pensando y escribe sobre lo que usted piensa hubiera sido una mejor solución a la situación para salir mejor.

Día 3

Memorice

2 TIMOTEO 2:23-24 (RVR)

Pero desecha las cuestiones necias e insensatas, sabiendo que engendran contiendas. Porque el siervo del Señor no debe ser contencioso, sino amable para con todos, apto para enseñar, sufrido;

Día 4

Aprender a resistir criticar a los demás puede ser un reto enorme. Para muchos de nosotros ha habido tiempos cuando era muy difícil dejar de decir algo crítico. Si esto es una lucha para usted, una manera de vencerlo es examinar su corazón y preguntarse porque es tan fácil criticar a los demás. ¿Hay cosas en su propia vida que no quiere cambiar o permitir que Dios cambie? A menudo puedo notar que cuando tengo el deseo más de criticar es porque estoy alejándome de mi camino espiritual con Dios.

Debemos reconocer que la tendencia de criticar indica que hay algo que no está bien en nuestro propio espíritu y necesitamos examinarnos y tratarlo.

Día 5

Aprendiendo a ser clemente con los demás por falta de su habilidad o aun malas actitudes es un proceso de toda la vida. Pase tiempo pensando en unas personas específicas o situaciones cuando es tentado a criticar regularmente. Ahora escribe algunas maneras de tratar con la situación sin criticar y en cambio mostrar apoyo amoroso, y humildad.