

## Luchando en Adoración – Lección

**Resumen de Lección:** Algunas veces en la adoración, hay que esforzarnos para buscar a Dios, y él obra a través de nuestros esfuerzos para disminuir el poder de nuestra naturaleza pecaminosa.

**DEUTERONOMIO 4:29 (RVR)**

Más si desde allí buscases a Jehová tu Dios, lo hallarás, si lo buscases de todo tu corazón y de toda tu alma.

### **¿Alguna vez ha tenido un tiempo de sequía espiritual? ¿Cómo logró salir adelante, o todavía se encuentra allí?**

Buscar a Dios con todo su corazón y alma a veces gasta mucha energía. A veces no sentimos deseo de adorar y alabar a Dios, y tenemos que insistir y hacerlo a la fuerza.

### **¿Por qué tenemos periodos de sequía?**

No es porque Dios no quiere molestarse, pero es por nuestra naturaleza pecaminosa que nos detiene de tener una relación con Dios más profunda.

A veces puede sentir que Dios se aleja un poco. Cuando eso ocurre, hay que buscarle aún más. Aprenda despojar de su mente todo lo que le distrae. Encargue todo a Dios y enfoque solamente sobre él.

Es verdad que usted hará solamente lo que quiere hacer; sea pecar, o acercarse más a Dios. Está en sus manos. Una cosa que debemos hacer, con la ayuda de Dios, es despojarnos de la naturaleza pecaminosa, o por lo menos reducir su poder sobre nosotros. A menudo tenemos que ponernos enérgicos para sobresalir.

### **¿Cuáles son algunos buenos métodos para volver al crecimiento espiritual?**

A menudo es durante los tiempos difíciles que observamos después que hemos crecido más. Muchas veces nosotros no nos damos cuenta sin embargo los demás lo notan.

1. Escuchar música de adoración.
2. Leer un buen libro que edifica espiritualmente.
3. Escuchar buenos sermones grabados.
4. Pasar tiempo con alguien de madurez espiritual para conversar.
5. Encerrarse en su cuarto y determinar buscar a Dios, con clamor y lloro, hasta que siente la victoria.
6. Examinar su vida para ver si hay áreas de intransigencia que Dios le pide eliminar para someterse a él.