

Luchando Contra la Tentación

El poder del agradecimiento – Lección

Resumen de Lección: Hay un poder increíble para vencer la tentación al enfocar sobre las cosas por las cuales está agradecido.

EFESIOS 5:4 (RVR)

ni palabras deshonestas, ni necedades, ni truhanerías, que no convienen, sino antes bien acciones de gracias.

COLOSENSES 3:15 (RVR)

Y la paz de Dios gobierne en vuestros corazones, a la que asimismo fuisteis llamados en un solo cuerpo; y sed agradecidos.

1 TESALONICENSES 5:18 (RVR)

Dad gracias en todo, porque esta es la voluntad de Dios para con vosotros en Cristo Jesús.

El agradecimiento tiene gran poder para vencer tentación porque trae un sentimiento de satisfacción.

La tentación aumenta con una actitud de descontento e impaciencia.

Cuando enfocamos sobre todas las cosas de las cuales estamos agradecidos, el obedecer a Dios es más fácil.

1. Arrepiéntase de haberse quejado

a) Resuelve nunca quejar o criticar.

2. Comience a expresar agradecimiento en voz audible

a) Exprese su agradecimiento a las personas.

b) Exprese su agradecimiento a Dios a los demás.

c) Cuando algo bueno ocurre, diga “¡gracias a Dios!” en vez de otra expresión como “¡fantástico!” o “¡maravilloso!”.

3. Evalúe su agradecimiento cada noche.

a) En oración pregúntese antes de acostarse si expresó agradecimiento a alguien en este día, y cuando lo hizo.

b) Seguidamente pregúntese si hubieron ocasiones para expresar agradecimiento y no lo hizo.

c) Entonces dé gracias a Dios por estas cosas y resuelve expresar agradecimiento la próxima vez.

d) Siempre hay algo sobre la cual estar agradecido. 1 Tesalonicenses 5:18

Ilustración – Una anciana viviendo en pobreza al ver un pedazo de pan y queso en su plato, dice “¿Todo esto y Jesús también?”

¿Qué es algo específico por la cual puede agradecer a Dios?

¿Personas por las cuales está agradecido?

Situaciones y circunstancias por las cuales está agradecido?

¿Respuestas a la oración?