

## *Estructura de la Vida*

# Las áreas de estabilidad – Ejercicios Diarios

*Pensamientos y preguntas sobre las cuales reflexionar, escribir, y orar para incrementar el crecimiento personal.*

---

### **Día 1**

Escribe acerca de una ocasión cuando sufrió de inestabilidad bíblica. ¿Qué hubiera hecho diferente si hubiera comprendido mejor lo que en verdad la Biblia enseña? ¿Ha escuchado una enseñanza que usted sentía que estaba equivocada, sin embargo no conocía suficiente la Biblia para poder explicar la razón? ¿Ha sacado alguna escritura del contexto y malentendido lo que decía? ¿Cuáles son unos temas que usted cree que son importantes sobre las cuales debe estar bien seguro bíblicamente? ¿Cuáles son las tres áreas principales?

---

### **Día 2**

La estabilidad espiritual es muy importante porque está en el centro de su camino espiritual, de donde depende todo lo demás. Si Dios no está en el centro de su vida, todo llega a ser un caos. Los planetas tienen que girar alrededor del sol para recibir calor y luz. De la misma manera, nuestra vida tiene que girar alrededor de Dios para ser estable. ¿Cuáles han sido sus mayores obstáculos para confiar en Dios? ¿Qué es su motivación principal para servir a Dios? ¿Por qué busca la sobriedad? ¿Espera que Dios le recompense, o está esperando algo puramente eterno? Mantener una vida devocional es esencial para la estabilidad espiritual. Escribe un poco acerca del pasado cuando se sintió espiritualmente inestable. ¿Qué fue la causa de esta inestabilidad? ¿Cómo lo resolvió? ¿Hay algunas cosas que todavía necesitan ser arregladas en su corazón?

---

### **Día 3**

#### **Memorice**

#### **Lucas 6:48 (RVR)**

Semejante es al hombre que al edificar una casa, cavó y ahondó y puso el fundamento sobre la roca; y cuando vino una inundación, el río dio con ímpetu contra aquella casa, pero no la pudo mover, porque estaba fundada sobre la roca.

---

### **Día 4**

Las amistades son muy importantes en nuestra vida, y debemos poder ganar nuevas amistades y mantener las amistades cristianas del pasado. De todas las cosas que traen sentido a la vida, las amistades son las únicas que los filósofos antiguos no pudieron encontrar algo negativo. ¿Qué son algunas cosas que usted puede hacer para desarrollar amistad con otros cristianos? Cuando actúa en forma egoísta, y destruye una amistad, ¿cómo puede volver a ganar la confianza de esa amistad? ¿Generalmente devuelve llamadas y respeta los límites de los demás? Anote una lista de acciones que puede tomar para ser más de confianza y un mejor amigo.

---

### **Día 5**

Llegar a ser emocionalmente estable nos protege de tomar decisiones incorrectas y destruir nuestra vida por consecuencia. Nunca tome una decisión importante cuando siente las emociones alteradas. Escribe acerca de una instancia cuando mostró inestabilidad emocional en su vida. ¿Cómo actúa la fe recíprocamente con las emociones en su corazón? ¿Cuál de ellos determina sus decisiones? ¿Cuáles son unos ejemplos de basar decisiones sobre la verdad en cambio de emociones? La meta es tener un equilibrio emocional a nivel media en vez de un extremo u otro. ¿Hay lugares en su vida que ha notado un incremento en la estabilidad al acercarse más a Dios? ¿En cuáles áreas desea tener más estabilidad?

---