

Las áreas de estabilidad – Lección

Resumen de Lección: Uno de los beneficios de mantener la sobriedad y obediencia a Dios por un tiempo extendido, es el crecimiento espiritual y crecimiento en la estabilidad. Esto debe ser la meta de nuestra vida.

LUCAS 6:48 (RVR)

Semejante es al hombre que al edificar una casa, cavó y ahondó y puso el fundamento sobre la roca; y cuando vino una inundación, el río dio con ímpetu contra aquella casa, pero no la pudo mover, porque estaba fundada sobre la roca.

El deseo de Dios para nosotros es que seamos incommovibles.

Las cuatro áreas de estabilidad son: bíblica, espiritual, relacional, y emocional

1. Estabilidad bíblica

- a) ¿Cuáles son unos ejemplos de inestabilidad bíblica?
- b) Estableciéndose bíblicamente.
 - 1) Conociendo lo que dice la Biblia.
 - 2) Interpretando la Biblia correctamente.
 - 3) Creyendo que la Biblia es la autoridad de vida y conducta.
 - 4) Creyendo que la Biblia es completamente precisa al describir la condición humana.

2. Estabilidad Espiritual

- a) La inestabilidad espiritual es estar vacilando acerca de si cree en Dios y desea servirle. Santiago 1:5-8, Lucas 9:61-62
- b) Su relación con Dios debe ser de prioridad en su vida, a pesar de las circunstancias.
 - 1) Manteniendo su tiempo de devoción diaria de estudio bíblico y oración.
 - 2) Manteniendo un fuerte compromiso de servir a Dios por medio de su dedicación y fe.
 - Lo más que obedecemos a Dios, más nos enamoramos de él.
 - 3) Manteniendo su confianza en Dios a pesar de circunstancias decepcionantes.

3. Estabilidad Relacional

- a) Las personas con relaciones inestables tienen problemas en hacer amigos y mantener relaciones saludables.
- b) Sea una persona con estabilidad relacional.
 - 1) Poder conectar con personas al nivel personal.
 - 2) Cuidar lo suficiente de los demás para preocuparse de sus intereses.
 - 3) Poder vivir sin crear conflicto.
 - 4) Poder cumplir con citas y promesas.

4. Estabilidad Emocional

- a) Las personas inestables emocionalmente tienen dificultad en mantener sus emociones en un nivel estable. Sus emociones son como una montaña rusa, de un extremo al otro. Hacen decisiones basadas sobre cómo se sienten en el momento, decisiones equivocadas.
- b) ¿Cuáles son las características de una persona estable emocionalmente?
 - 1) Poder superar las tormentas que llegan en la vida.
 - La Biblia promete que tendremos tiempos difíciles y problemas.
 - También nos promete que Dios nos ayudará superarlos.
 - Poder superarlos con una actitud fortalecida de fe.
 - 2) Hacer decisiones basadas sobre la verdad, no sobre las emociones.
 - Crea el hábito de recitar verdades bíblicas a sí mismo.

¿Cuáles son algunas áreas en su vida donde ha visto crecimiento en cuanto a la estabilidad?

¿Cuáles son algunas áreas en su vida donde le gustaría tener más estabilidad?