

Luchando Contra la Tentación

Piense en las consecuencias – Ejercicios Diarios

Pensamientos y preguntas sobre las cuales reflexionar, escribir, y orar para incrementar el crecimiento personal.

Día 1

Anote las cosas buenas que resultaron de sus adicciones y pecados en el pasado que le hicieron volver a repetirlos. ¿Qué le agradaba más? Tenía que haberle gustado, porque lo volvía a hacer. Ahora anote las partes negativas de su pecado. Escribe las razones porque quiere dejar de hacerlo. Léalo en voz alta y pregúntese si vale la pena.

Día 2

Escribe donde se encuentra en su vida ahora como consecuencia de sus acciones, sean buenas o malas. Sea sincero con sí mismo.

Día 3

Memorice

Isaias 1:19-20 (RVR)

¹⁹ Si quisieréis y oyereis, comeréis el bien de la tierra;

²⁰ si no quisieréis y fuereis rebeldes, seréis consumidos a espada; porque la boca de Jehová lo ha dicho.

Día 4

Escribe donde habrá llegado en 5 años si persiste en las cosas pecaminosas que hizo en el pasado. ¿Cómo se sentirá? ¿Habrá logrado lo que había deseado? ¿Valió la pena?

Día 5

Escribe lo que desea estar haciendo en 5 años. ¿Qué necesita hacer ahora para lograrlo? ¿Cómo se sentirá si logra cumplir su deseo? ¿Habrá valido la pena? ¿Qué está listo renunciar para lograrlo?