

## Pasos a la recaída – Lección

**Resumen de Lección:** Sea consciente de lo que el diablo está tratando hacer para llevarle por el camino de destrucción. Lo más que estamos alertas para reconocer las señales de advertencia, más seguro estaremos, y más efectivo seremos para contrarrestarlo.

### **2 CORINTIOS 2:10-11 (RVR)**

<sup>10</sup> Y al que vosotros perdonáis, yo también; porque también yo lo que he perdonado, si algo he perdonado, por vosotros lo he hecho en presencia de Cristo,

<sup>11</sup> para que Satanás no gane ventaja alguna sobre nosotros; pues no ignoramos sus maquinaciones.

El diablo nos trata de volver atrás, y usted puede reconocer sus maquinaciones en la siguiente lista.

### **Pasos a la recaída (Señales de advertencia)**

1. Olvidando Prioridades
  - a. Un cambio en lo que es importante
2. Ansiedad (Consiguiendo energía a través de las emociones)
3. Acelerando (Tratar de rebasar la depresión)
4. Fastidiado (Sostenido por la ira, pelea)
5. Agotado (Sin combustible)
6. Recaída (usando drogas)

### **Una recuperación saludable:**

1. No hay secretos
2. Resolviendo problemas cuando aparecen
3. Identificando sentimientos y temores
4. Cumpliendo con compromisos y responsabilidades
5. Franqueza, honestidad
6. Haciendo contacto visual
7. Extendiéndose hacia los demás
8. Rindiendo cuentas
9. Crecimiento en la relación con Dios y los demás

Una de las diferencias entre las personas que se mantienen limpias, y las personas que recaen, es que las personas que se mantienen limpias se evalúan regularmente.

“La sabiduría no viene de la experiencia, sino de la experiencia evaluada.”

- John Maxwell

¿Cuándo fue la última vez que se hizo un auto examen y tomó los pasos para volver a ponerse en la línea?

### **Cuando siente que se comienza a deslizar, puede tomar los siguientes pasos para volver a la pista:**

1. Llame a un hombre o mujer de Dios y dígales que se siente que está saliendo del camino.
2. Ayunar por un día, o mitad del día es una manera efectiva de vencer los deseos carnales.
3. Congregarse con otros creyentes.
4. Busque una manera de servir a alguien o ayudarles. Desprende la mente de uno mismo.