

Relación con Dios

Devociones personales – Ejercicios Diarios

Pensamientos y preguntas sobre las cuales reflexionar, escribir, y orar para incrementar el crecimiento personal.

Día 1

¿Cómo ha estado su tiempo devocional en los últimos tres meses? ¿Tiene un tiempo fijo para buscar a Dios, o depende de las circunstancias para darle tiempo? Describe un periodo en su vida cuando dejó de tener devociones diarias. ¿Cómo afectó su vida? ¿Qué fue la parte más difícil para volver a tenerlas? ¿Por qué dejó de tener devociones? ¿Cuáles son unos métodos que puede usar para motivarse a seguir continuamente sus devociones? ¿Qué puede hacer para que sean de más ayuda en su vida?

Día 2

¿Cuándo es su tiempo devocional? ¿Es consistente, o encuentra que hay interrupciones y no puede terminar? Para algunas personas, temprano por la mañana es el tiempo más propicio. No es porque el levantarse es tan difícil y Dios quiere que sufra, o porque la Biblia dice que hay que orar de mañana, sino es porque hay menos interrupciones. ¿Tiene objeciones a tener un tiempo devocional? Si las tiene, ¿cuáles son? La mejor manera es después de prepararse para ir al trabajo, al comienzo de su día. Entonces está más despierto. Comprométase a pasar el mínimo de 15 minutos diarios en oración por una semana, y observe como funciona.

Día 3

Memorice

SALMO 34:10 (RVR)

Los leoncillos necesitan, y tienen hambre; Pero los que buscan a Jehová no tendrán falta de ningún bien.

Día 4

Uno de los desafíos de tener un devocional es que no llegue a ser aburrido. Es fácil estar mirando el reloj regularmente y estar preocupado por los quehaceres, y por lo tanto perder el provecho de la oración.

ISAIAS 29:13 (RVR)

Dice, pues, el Señor: Porque este pueblo se acerca a mí con su boca, y con sus labios me honra, pero su corazón está lejos de mí, y su temor de mí no es más que un mandamiento de hombres que les ha sido enseñado;

¿Cómo puede estar lejos de Dios su corazón al tener el tiempo de oración?

¿Qué son unas maneras que puede acercar su corazón a Dios cuando está orando?

Día 5

Una de las luchas más grandes al pasar tiempo con Dios, es no permitir que su mente deambule. Hay unas pocas soluciones para mantener su mente enfocada. Una es decirle a Dios que está distraído y pedirle que le ayude concentrarse. Otra cosa es orar mientras camina, porque así la mente está ocupada. Otro es orar en voz alta. Otro aspecto importante del tiempo devocional es tomar tiempo para escuchar a Dios. Comprométase a pasar por lo menos cinco minutos en silencio escuchando a Dios para ver si hay algo que él le dice que necesita cambiar. A menudo él habla a través de la Biblia, así que tenga uno disponible. La comunión con Dios es lo que es más importante.