

*Luchando contra la tentación*  
**Secuestradores de mentes – Ejercicios Diarios**

*Pensamientos y preguntas sobre las cuales reflexionar, escribir, y orar para incrementar el crecimiento personal.*

---

**Día 1**

Haga una lista de los pensamientos que han consumido su mente cuando ha estado en su tiempo devocional con Dios.

---

**Día 2**

Anote algunas cosas que puede hacer para disminuir esos pensamientos. ¿Está pasando tiempo viendo algunas películas o leyendo algo que altera sus emociones e intervienen en sus pensamientos? ¿Hay algunas cosas del pasado que traen a la memoria su estilo de vida pecaminosa anterior?

---

**Día 3**

**Memorice:**

**1 JUAN 2:15 (RVR)**

No améis al mundo, ni las cosas que están en el mundo. Si alguno ama al mundo, el amor del Padre no está en él.

---

**Día 4**

¿Cuáles son algunas cosas que puede hacer como pasatiempo, o actividades, que le ayudarán crecer, y hacer más interesante su vida, y más saludable? Anótelos y pase tiempo pensando en cómo puede incorporarlos a su vida.

---

**Día 5**

**LUCAS 10:38-42 (RVR)**

<sup>38</sup> Aconteció que yendo de camino, entró en una aldea; y una mujer llamada Marta le recibió en su casa.

<sup>39</sup> Esta tenía una hermana que se llamaba María, la cual, sentándose a los pies de Jesús, oía su palabra.

<sup>40</sup> Pero Marta se preocupaba con muchos quehaceres, y acercándose, dijo: Señor, ¿no te da cuidado que mi hermana me deje servir sola? Dile, pues, que me ayude.

<sup>41</sup> Respondiendo Jesús, le dijo: Marta, Marta, afanada y turbada estás con muchas cosas.

<sup>42</sup> Pero sólo una cosa es necesaria; y María ha escogido la buena parte, la cual no le será quitada.”

Conteste estas preguntas:

1. Según Jesús en el versículo 41, ¿qué es el problema de Marta?
2. ¿Qué fue la solución que dio Jesús?
3. ¿Reprendió Jesús a Marta por trabajar demasiado, o por su actitud?
4. ¿Qué era la “solo una cosa” necesaria?
5. ¿Cómo puede mantener su enfoque sobre “solo una cosa”?