

Relacionándose a los demás

Tratando con la confrontación – Ejercicios Diarios

Pensamientos y preguntas sobre las cuales reflexionar, escribir, y orar para incrementar el crecimiento personal.

Día 1

Escribe sobre una ocasión cuando tuvo un conflicto con alguien. ¿Cómo lo resolvió? ¿Se enojaron? ¿Se enojó usted? ¿Cómo terminó? ¿Usaron lenguaje ofensivo el uno al otro? Al terminar la conversación ¿oraron juntos? ¿Qué son unas cosas que hubiera podido hacer para mejorar el resultado del conflicto?

Día 2

Lea **MATEO 18:15-20**

Según lo que dice Jesús, ¿qué debe ser el primer paso si tiene un problema con alguien, y ellos le han ofendido?

¿Cuándo debemos hablar con otros acerca de la situación?

¿Qué debe ser la meta principal al tratar con los conflictos?

Día 3

Memorice

ROMANOS 12:18 (RVR)

Si es posible, en cuanto dependa de vosotros, estad en paz con todos los hombres.

Día 4

Una cosa que aumenta el conflicto en su vida es ser fácilmente ofendido. ¿Se ofende fácilmente, o puede dejar que todo pase por alto? Hay algunas personas que se deleitan en molestar a los demás. Lo hacen porque así están en control cuando usted se ofende. Jesús enseña que tenemos que tener bajo control nuestro temperamento y nuestra vida. Es otra palabra que significa la auto-disciplina. Pase tiempo con Dios diciéndole que examine su corazón para eliminar el orgullo que puede estar presente.

Día 5

Tome tiempo para anotar una lista de las personas que más le causan conflicto, y piense de algunas maneras para mostrarles amor y gentileza. El segundo mandamiento es amar a otros. Es muy importante para Dios que vivamos en paz con otros cristianos. No hay razón porque no podamos vivir en paz con los demás que aman al mismo Dios que nosotros. Hemos nacido del mismo espíritu. ¿Cuáles son algunas maneras para tratar de arreglar relaciones con quienes ha tenido problemas en el pasado? Pídele a Dios que le muestre como ser un “pacificador.”

Medite sobre este versículo y anote unas maneras en las cuales puede ser pacificador.

SANTIAGO 3:18 (RVR)

Y el fruto de justicia se siembra en paz para aquellos que hacen la paz.