

Tratando con la confrontación – Lección

Resumen de Lección: Debemos aprender a tratar con los conflictos eficazmente y mantener la paz en nuestra vida.

ROMANOS 12:18 (RVR)

Si es posible, en cuanto dependa de vosotros, estad en paz con todos los hombres.

Situaciones de Confrontación

1. Nunca confronte a otra persona cuando está enojado; espere hasta que las emociones estén bajo control y puede hacerlo en calma.
2. Primero pase tiempo pidiendo a Dios sabiduría, creyendo que él se lo dará. Santiago 1:5
 - a) Pídele a Dios que le ayude ver lo que no es obvio, y que abre su corazón y mente.
3. Pídelo a Dios que examine su corazón para determinar sus motivos en esto.
 - a) ¿Solamente está buscando salir con la suya? ¿Es el egoísmo?
4. Llame a una persona devota y pídele consejo en esta situación.
5. Inicie la confrontación con una pregunta para aclarar la situación y permite que hable primero.
6. Tenga en mente los hechos correctos y no se apresure a sacar conclusiones.
 - a) No permita que salgan del tema torciendo lo que usted dice.
Por ejemplo: “No te llamé mentirosa, solo dije que mentiste en este caso específico.”
7. No use las palabras “nunca” o “siempre.”
 - a) No permita que ellos lo digan tampoco. Asegúrese que están diciendo la verdad, y no exagerando emocionalmente.
8. Pase bastante tiempo antes pidiendo específicamente la sabiduría de Dios.
9. Acércase a ellos con un espíritu humilde, tranquilo y en calma.
10. Responda suavemente si ellos hablan con ira.
11. Manténgase en calma.
12. Disponga de un tiempo para orar juntos, si es posible.

El Conflicto que no Termina

1. Explicar su punto de vista no siempre arregla el problema.
2. Si rehúsan reconciliar, su responsabilidad es estar seguro que tiene paz en su corazón hacia ellos.
3. Humíllate delante de ellos.
 - a) El orgullo aumenta el conflicto. Más orgullo que tenga, más conflictos tendrá y más fácil quedar ofendido.
4. Pida disculpas si ha estado resentido con ellos, aunque estén abiertamente faltando el respeto.
5. Acércate a ellos y diga “le he ofendido y pido disculpas.”
6. No trate de mostrarles que están equivocados porque no logra nada.
7. No evite el conflicto; tiene que tratar con al asunto para mantener la paz en su propio corazón.
8. Aprenda a no ser defensivo si es atacado verbalmente.
9. No se ofenda o insultado fácilmente. El hombre sabio no es fácilmente ofendido.
10. Al ser ofendido, no procure arreglar la situación inmediatamente, sino deje que bajen las emociones.
11. No se permita creer que “ellos hicieron eso solo para irritarme.”
12. No dude de ellos, y asume lo mejor.
13. Nunca hay una excusa para ser desagradable.