

Tratando con el rechazo – Lección

Resumen de Lección: Aprendiendo a tratar con el rechazo en una manera saludable, tendrá un efecto positivo en la estabilidad de su vida y la facilidad con la cual vence la tentación.

LUCAS 6:22 (RVR)

Bienaventurados seréis cuando los hombres os aborrezcan, y cuando os aparten de sí, y os vituperen, y desechen vuestro nombre como malo, por causa del Hijo del Hombre.

Algunos luchan con el rechazo más que otros, sin embargo es una realidad que causa emociones negativas en nuestra vida. Necesitamos aprender a tratar con todas las emociones negativas.

¿Cuáles son unas situaciones donde posiblemente tendría que tratar con el rechazo?

Pueda ser que sea rechazado por la causa de Cristo. Otras veces no tiene nada que ver con presentarse como cristiano. A veces es más difícil ser rechazado por estas razones que el de presentarse como hijo de Dios.

Tratando con el Rechazo

1. Dé permiso a las personas no simpatizarle.
2. No significa que hay algo mal en usted, ni significa que hay algo mal en ellos.
3. Evalúe las acusaciones en contra de usted. Busque a Dios y examine su alma para ver si es verdad. Si no es verdad, olvídelo.
4. Tiene que aprender a no ser defensivo, y cuanto más que reconoce sus pecados específicos y los confiesa, más fácil será.
 - a) Reconocer su pobre condición delante de Dios es un paso importante a la humildad y estabilidad en su espíritu.
 - b) Las personas verdaderamente humildes piensan de los demás más que de ellos mismos.
5. Reconocer que Cristo le ha aceptado trae estabilidad en su vida. Cristo le ha aceptado y ha determinado que eres digno de amar.
6. No importa que sucede, Dios siempre está en su trono.
7. Mantenga las cosas en perspectiva, porque vivimos para la eternidad.
 - a) Esta vida de 100 años (si tenemos suerte) es una gota en la cubeta comparado a la eternidad.
 - b) La eternidad comienza con miles de millones de años, y eso solo es el comienzo.
 - c) Nuestra vida es breve, y lo único que importa es en quien nos convertimos, y el único juez de esto es Dios.
8. Mantenga su identidad en Cristo, no en como los demás le aceptan.
9. No permita que su validación como persona digna venga de cualquier cosa fuera de lo que usted piensa que es y lo que Dios afirma que es.
10. Ser auto-disciplinado en su vida y en su relación con Dios le ayuda aumentar su nivel de respeto para que el rechazo no le afecta tanto.

¿Cuáles son unas maneras de pensar que le han ayudado tratar con el rechazo?