

## *Luchando contra la tentación*

# Luchando contra la condenación – Ejercicios Diarios

*Pensamientos y preguntas sobre las cuales reflexionar, escribir, y orar para incrementar el crecimiento personal.*

---

### **Día 1**

A menudo nos sentimos condenados por algo que ocurrió hace muchos años. No hay nada más que podemos hacer para corregirlo. Escribe acerca de algo sobre la cual se sentía condenada en su pasado. ¿Qué era la situación? ¿Le ha pedido perdón a Dios? ¿Hay algo que él quiere que haga para corregirlo? ¿Cuando llegan esos pensamientos, le impulsan a hacer lo correcto, o le dan un deseo de rendirse? ¿Cuáles cosas piensa que Dios quiere motivarle hacer? ¿Cuáles cosas le motiva el diablo hacer?

---

### **Día 2**

Piense de un tiempo en su vida cuando estaba viviendo en pecado y no quería dejarlo. ¿Tuvo convicción de parte de Dios? ¿Cómo se sentía? ¿Se sentía condenado o solamente que debía de hacer cierta cosa? ¿Qué fue el resultado final? ¿Qué había de diferencia de la condenación que sentía acerca de algo en su pasado? Pase tiempo escribiendo sobre cómo se sentía y como se sintió cuando obedeció a Dios en esta área. Si no obedeció a Dios, ¿cómo resultó?

---

### **Día 3**

#### **Memorice**

#### **ROMANOS 8:1 (RVR)**

Ahora, pues, ninguna condenación hay para los que están en Cristo Jesús, los que no andan conforme a la carne, sino conforme al Espíritu.

---

### **Día 4**

Es fácil examinar nuestra vida y justificarlo cuando nuestro motivo es egoísta. Uno de las cosas que Dios revela no es solamente quien es él, sino lo que somos nosotros. A veces no es agradable cuando nos damos cuenta que somos peores de lo que habíamos pensado. Una pregunta importante que Dios quiere que conteste es ¿si está dispuesto vivir para él y morir a la manera anterior de vivir? ¿Está dispuesto a caminar en su manera anterior pecaminosa o según el Espíritu Santo? ¿Está pensando que usted sabe lo mejor, o está dispuesto a reconocer que Dios sabe lo mejor para su vida? Escribe sus pensamientos sobre como siente sobre esto, y sea honesto.

---

### **Día 5**

Dios no pone los pensamientos de condenación en su mente. La condenación no cumple con ninguno de sus propósitos. El único que se beneficia cuando usted se siente condenado e indigno es el diablo. Dios quiere que siente que es amado y apoyado para que pueda concentrar en lo que él quiere que haga ahora. Es fácil permitir que la condenación le deje paralizado sin poder actuar. Pase tiempo en oración pidiendo a Dios que le revele su misericordia y pidiéndole que le muestre áreas de su vida que debe cambiar para poder andar en el Espíritu. Tenga a mano un lápiz y papel por si acaso le habla de algo que necesita recordar.