

Relacionándose a los demás

Diversión que agrada a Dios – Ejercicios Diarios

Pensamientos y preguntas sobre las cuales reflexionar, escribir, y orar para incrementar el crecimiento personal.

Día 1

¿Cómo se divertía anteriormente? ¿Eran actividades saludables? ¿Cuáles son algunas actividades que hacía anteriormente que no puede hacer ahora? Describe por escrito porque no agradaban a Dios y algunas características de actividades buenas. ¿Hay alguno de ellos que puede modificar para glorificar a Dios? ¿Cuáles eran sus intereses y hay algunos que son compatibles con ser cristiano? Una buena pregunta es si puede orar y agradecer a Dios mientras lo hace.

Día 2

Hay muchas actividades diferentes que puede hacer que son saludables y divertidos también. Actividades que puede hacer adentro incluye construir algo, arreglar su casa, juegos de mesa, y varios juegos sanos de fiesta. Al salir afuera puede incluir trineo, esquiar, deportes acuáticos, paseos en carro, ir a parques y participar en deportes. Aun yendo de compras puede ser un evento social. Recuerde pensar en los demás más que todo. ¿Qué es algo que puede hacer para alguien para bendecirle? Haga una lista de actividades que pueden beneficiar a sus amistades. Tal vez una fiesta de cumpleaños sorpresa, o ayudándoles en su casa. Lo más importante es el esfuerzo que hace para crecer en esta área.

Día 3

Memorice

Eclesiastés 11:9 (RVR)

Alégrate, joven, en tu juventud, y tome placer tu corazón en los días de tu adolescencia; y anda en los caminos de tu corazón y en la vista de tus ojos; pero sabe, que sobre todas estas cosas te juzgará Dios.

Día 4

Hay muchos pasatiempos e intereses que puede compartir. ¿Ha habido actividades en las cuales ha pensado que serían interesantes o divertidos? Es asombroso que muchos hayan tenido muchas actividades antes que las drogas o el alcohol tomó control. Busque algo en la cual nunca se había interesado anteriormente. Cualquier cosa que le divierte pero no distrae de Dios o disminuye su amor para él o que destruye su vida, es un pasatiempo agradable.

Día 5

La mejor manera de tener amistades es pensar en una actividad para divertirse, e invitar otras personas para tomar parte. A menudo no es buena idea esperar hasta que otros le inviten. No depende de los demás para su diversión. Anote una lista de amigos que ha conocido en la iglesia que son cristianos y que podrían tener un impacto positivo en su vida. Haga otra lista de actividades que podría compartir con ellos. Pase unos minutos cada día planeando unos eventos divertidos que no cuestan mucho para el futuro.