

Peligros y obstáculos

Exceso de trabajo – Ejercicios Diarios

Pensamientos y preguntas sobre las cuales reflexionar, escribir, y orar para incrementar el crecimiento personal.

Día 1

MATEO 11:29-30 (RVR)

Llevad mi yugo sobre vosotros, y aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón; y hallaréis descanso para vuestras almas;

¿En qué manera está disfrutando el descanso que Jesús ha prometido en su vida?
Describe donde está en este proceso.

Día 2

Haga una lista de todas las actividades que tiene en su vida, y lo que desea hacer. Repase la lista para ver donde pasa la mayoría de su tiempo. Piense acerca de las cosas que no necesita estar haciendo. Pregúntese si está pasando tiempo en las cosas que desea hacer.

Día 3

Memorice

ECLESIASTES 7:18 (RVR)

Bueno es que tomes esto, y también de aquello no apartes tu mano; porque aquel que a Dios teme, saldrá bien en todo.

El hombre que teme a Dios evitará todos los extremos.

Día 4

Anote sus prioridades en el orden de lo que es más importante. Determine cuanto tiempo quiere pasar en cada actividad cada semana. ¿Cuáles serán unos cambios que tendrá que hacer? ¿Cuáles serán unas cosas que tendrá que dejar o pasar menos tiempo haciendo?

Día 5

El reino de Dios es mucho más acerca de relaciones con los demás que el estar ocupado. Jesús nunca estuvo demasiado ocupado para detenerse y mostrar interés en las personas, sin embargo siempre apartó tiempo para estar a solas. Hasta se escondió de la gente a veces, para pasar tiempo con su Padre celestial. ¿Dónde puede usted estar a solas para pasar tiempo con Dios?