

Peligros y obstáculos
Exceso de trabajo – Lección

Resumen de Lección: Evite estar tan ocupado que descuida su vida devocional, llevándole a menos resistencia al pecado.

Uno de los peligros que enfrentamos es estar tan ocupado que descuidamos las cosas de Dios. Somos compulsivos por naturaleza, o nos hemos convertido a esta manera de vivir por causa de la adicción.

Por lo tanto debemos estar conscientes cuando las cosas que hacemos nos están llevando a este estilo de vida—una vida compulsiva y excesiva.

ECLESIASTES 7:18 (RVR)

Bueno es que tomes esto, y también de aquello no apartes tu mano; porque aquel que a Dios teme, saldrá bien en todo.

El hombre que teme a Dios evitará todos los extremos.

Cuando trabaja día y noche, tratando de ganar más dinero, o mantenerse demasiado ocupado, está yendo a un extremo.

Identifique las señales de advertencia que está trabajando demasiado

1. Cansancio, demasiado cansado todo el tiempo
2. Irritabilidad
3. Estar más en la carne
4. Falta deseo de orar
5. Deseo de escapar -- Señal grande de peligro. ¡TEN CUIDADO!

¿Cuáles son las áreas donde podemos perder el equilibrio (ir al extremo)?

1. Trabajando demasiado
2. Pasando demasiado tiempo en el ministerio
3. Permitiendo a los demás dictar nuestro horario.
 - a. Dejando que las emergencias de los demás sean nuestras emergencias.
4. Manteniéndonos ocupado todo el tiempo sin tomar tiempo para descansar.

¿Cómo podemos evitar trabajar demasiado o ir al extremo?

1. Haga una lista de sus prioridades ordenándolos según su importancia.
 - a. Si usted no planea su horario, los demás lo planearán para usted.
2. Determine cuanto tiempo pasará en cada prioridad y cuanto dedicará a cumplirlo.
 - a. Solamente usted es responsable delante de Dios de ser buen mayordomo de su tiempo.
3. Aprenda a decir “no”, cuando alguien quiere interponerse en sus prioridades.
 - a. Aún para cosas buenas, y legítimas. El hacer demasiadas buenas obras nos puede matar también.
 - b. Dios no pide que su jefe rinda cuentas en cuanto a mantener tus prioridades.