

*Emociones y pensamientos*  
**Animando a otros – Ejercicios Diarios**

*Pensamientos y preguntas sobre las cuales reflexionar, escribir, y orar para incrementar el crecimiento personal.*

---

**Día 1**

Describe por escrito la última vez que necesitaba ánimo. ¿Qué había ocurrido para desanimarle? ¿Alguien le trató de animar? ¿Qué le hubiera animado o ayudado más?

---

**Día 2**

Anote como estos versículos pueden animar a otros:

**ROMANOS 1:12 (RVR)**

Esto es, para ser mutuamente confortados por la fe que nos es común a vosotros y a mí.

*¿Cómo nos anima pasar tiempo con otros cristianos?*

**ROMANOS 15:4 (RVR)**

Porque las cosas que se escribieron antes, para nuestra enseñanza se escribieron, a fin de que por la paciencia y la consolación de las Escrituras, tengamos esperanza.

*¿Cómo ayuda usar la escritura para animar a los demás?*

**1 CORINTIOS 14:3 (RVR)**

Pero el que profetiza habla a los hombres para edificación, exhortación y consolación.

*¿Cómo ayuda el don de profecía animar a los demás?*

**1 TESALONICENSES 5:10-11 (RVR)**

Quien murió por nosotros para que ya sea que veamos, o que durmamos, vivamos juntamente con él. Por lo cual, animaos unos a otros, y edificaos unos a otros, así como lo hacéis.

*¿Cuáles son unas maneras de edificar los unos a los otros?*

---

**Día 3**

**Memorice**

**HEBREOS 3:13 (RVR)**

Antes exhortaos los unos a los otros cada día, entre tanto que se dice:

Hoy; para que ninguno de vosotros se endurezca por el engaño del pecado.

---

**Día 4**

Anote unos ejemplos de cómo usted puede animar a otros por su fe.

Escribe un ejemplo de como usted puede animar a otra persona con un versículo bíblico.

Dé algunos ejemplos de su vida cuando ha oído de alguna persona recibir ánimo a través de una profecía.

En estas instancias, ¿siempre ha estado desanimada la persona para recibir ánimo?

*¿Cuáles son unas razones para animar a una persona que no está desanimada?*

---

**Día 5**

Haga una lista personas que usted ama que usted puede animar. Al lado de los nombres escribe la razón por su desanimo. Ahora pase tiempo pensando cómo puede animarles y apunte unas ideas de cómo hacerlo y cuando. Esta actividad es un ejemplo del amor desinteresado. Si no sabe cómo animar a otros, pregúntale a alguien de confianza.