

Creando Integridad Sexual – Ejercicios Diarios 14

Pensamientos y preguntas sobre las cuales reflexionar, escribir, y orar para incrementar el crecimiento personal.

Día 1

Uno de los aspectos más difíciles para vivir en victoria en esta área, es estar resuelto de nunca más volverlo a hacer. Verdaderamente tiene que creer que el camino de Dios es mejor. El hecho es, que eventualmente hacemos lo que queremos hacer. Si, en nuestro corazón, queremos acercarnos lo más posible al pecado sexual porque nos gusta, nunca ganaremos la victoria. La buena nueva es que muchos de los mismos principios de vencer sobre las drogas y el alcohol, son los mismos en esta área también. Una diferencia es que el deseo sexual siempre está presente, y complaciéndose de esta manera es gratis, y no es visible para otros. Primero, escribe una lista de las cosas agradables del pecado sexual y la razón por la cual le gusta. Seguidamente, escribe una lista de las consecuencias negativas y las cosas malas que salen de complacerse con el pecado sexual.

Día 2

Llegando al punto de estar dispuesto de hacer cualquier cosa para ganar la victoria es esencial para vencer. Estar dispuesto a recibir consejos y sugerencias y confiar en los que han pasado por este camino anteriormente, es muy importante. Estos son principios para el éxito en cualquier área y puede incluir sacrificar algunas cosas que no son pecados. ¿Hasta qué punto está dispuesto a caminar para ganar la victoria? Un promedio de los que vencen este pecado, tienen que cambiar muchos aspectos diferentes de su vida. ¿Cuántas cosas ha cambiado usted para mantener la victoria en esto? Haga una lista de todas las cosas que ha cambiado en su estilo de vida hasta este punto.

Día 3

Memorice

1 CORINTIOS 6:18 (RVR)

Huid de la fornicación. Cualquier otro pecado que el hombre cometa, está fuera del cuerpo; más el que fornicar, contra su propio cuerpo peca.

Día 4

Por más tiempo que camina en integridad sexual comenzará a ver como las cosas están conectadas. Si está comiendo apropiadamente, durmiendo bien, haciendo ejercicio, y siendo responsable dentro del hogar, llega a ser más fácil mantener la victoria en el área sexual de su vida. El auto control afecta todas las áreas de nuestra vida, y es uno de los frutos del Espíritu, lo que indica un cristiano verdadero. La pregunta hacerse no es si esto es pecado, sino si le causará problemas cuando llega la tentación.

Escribe una lista de algunas cosas que usted siente que Dios quiere que cambie para que sea más fácil tener la victoria.

Día 5

El aspecto más importante para mantener la sobriedad sexual es desarrollar su caminar con Dios. Todos necesitamos un sentimiento de maravilla para dar sentido a la vida, aunque no lo admitimos. Lo logramos de diferentes maneras, sin embargo Dios es el único que puede darnos ese sentimiento de maravilla. Busque unos libros cristianos que abren su mente a las cosas de Dios y pase tiempo en su presencia diariamente. Pídale a Dios que le revele algunas áreas en su vida que necesitan ser sanadas y pídale que le sane.