

# Sea el 100% Cristiano – Ejercicios Diarios

*Pensamientos y preguntas sobre las cuales reflexionar, escribir, y orar para incrementar el crecimiento personal.*

---

## **Día 1**

Crecí en una iglesia, y mis amistades de la iglesia fueron la peor influencia sobre mi vida. Aunque asistían a la iglesia, participaban en todas las cosas pecaminosas como el alcohol, el fumar, y hasta eran muy libertinajes. He encontrado a la largo de mi vida, que esa puede ser la experiencia común en algunas Iglesias.

Escribe una experiencia que tuvo con alguien que dijo ser cristiano, sin embargo era una mala influencia. ¿Cómo lo soportó? ¿Se enojó con Dios? ¿Pensó que si estaba bien para ellos, entonces estaba bien para usted? ¿Les hizo frente y los reprendió? ¿Cómo influyó su perspectiva sobre lo que uno necesita para ser una mujer u hombre de Dios?

---

## **Día 2**

Al salir de Teen Challenge, tendrá que hacer decisiones que tal vez no parezcan muy importantes, sin embargo impactarán todo el resto de su vida. ¿Qué clase de amigos buscará? ¿Tendrá amistad con todo el mundo que quiere ser su amigo? Como cristianos, somos llamados a rechazar la amistad de algunas personas, básicamente los que dicen ser cristianos y todavía participan en toda clase de placeres y conversación pecaminosa. No es cuestión de ser orgulloso, sino que es asunto de la dirección que su vida eterna va a tomar. Debe cultivar relaciones sanas con personas estables. Tome el tiempo para hacer una lista de cualidades que deben tener sus amistades. No puede escoger sus parientes, pero puede escoger con quien va a pasar su tiempo. Es agradable a Dios no involucrarse con un pariente que rehúsa arrepentirse de su pecado, y todavía dice ser cristiano.

---

## **Día 3**

### **Memorice**

#### **1 CORINTIOS 11:1 (RVR)**

Sed imitadores de mí, así como yo de Cristo.

---

## **Día 4**

Un error que cometen algunos estudiantes de Teen Challenge, es pasar por este programa para poder salir y dar gusto a las cosas que antes hacían sin drogarse.

Desafortunadamente, la verdad es que nuestra carne (naturaleza pecaminosa) todo está conectada, y lo más que se complace en estos deseos, más luego va a volver a caer en la adicción. La vida del graduado tiene que cambiar completamente. Hay muchas maneras de divertirse sin dar gusto a los deseos pecaminosos. Haga una lista de las tentaciones que aumentan si pasa tiempo gratificando sus deseos. Busque maneras para dejar estas cosas en su vida.

---

## **Día 5**

Es interesante ver como Dios comienza a cambiar nuestras vidas completamente cuando le seguimos a él. Él nos cambia a una criatura nueva, y eso significa que hacemos muchos cambios en nuestra vida. Donde encontramos satisfacción y diversión tiene que cambiar. Haga una lista de las cosas que han cambiado desde que comenzó el programa de Teen Challenge. Pueden haber hasta 30 o 40 cambios.