

## Creando Integridad Sexual – Lección

**Meta de Lección:** Manteniendo la integridad sexual es esencial para mantener la sobriedad. Es muy común para los hombres recaer en el vicio después de fracasar sexualmente.

### **1 CORINTIOS 6:18 (RVR)**

Huid de la fornicación. Cualquier otro pecado que el hombre cometa, está fuera del cuerpo; más el que fornicar, contra su propio cuerpo peca.

### **Comprendiendo la Lujuria**

- La mayoría de las personas no necesitan saber que no deben fornicar, sin embargo necesitan saber cómo resistir.
- El deseo sensual es un abismo donde caen muchos graduados del programa porque creen las mentiras del enemigo.
- Han habido estudios recientes que muestran que hasta 60-70% de los hombres de la iglesia ven pornografía de alguna clase todos los meses. Hay una batalla en contra de la iglesia. Usted no está solo.
- La raíz del problema es un fuerte deseo sexual, sin la habilidad de tratar apropiadamente con el dolor y dificultad interno.
- La masturbación y pornografía le destruirá espiritualmente si lo permite sin frenar.
- Casarse no le ayudará. Es mejor tenerlo bajo control antes de casarse.

*El éxito en esta área no se gana como un trofeo que se coloca en un estante. Es más como un equipo de futbol que está ganando pero todavía tiene que entrenar. La única manera de salir adelante es seguir entrenando. Si el equipo deja de entrenar, y deja de disciplinarse en cuanto a sus hábitos de alimentarse y dormir, pronto serán derrotados.*

### **Conquistando el Pecado Sexual**

- Paso 1 – Verdaderamente deseando cambiar-llegando a su punto más bajo.
- Paso 2 – Entregando las cosas, haciendo un sacrificio para tener éxito.
- Paso 3 – Reconociendo éxitos pequeños.
  - No tome en cuenta los pensamientos negativos que constantemente le condenan.
- Paso 4 – Reestructurando su estilo de vida
  - Un promedio de los que salen venciendo en esta área tienen que cambiar como 30 a 40 hábitos de su conducta.
- Paso 5 – Buscando a Dios
  - Si deja de hacer estas cosas sobre las cuales antes dependía, puede encontrar un exceso diferente automáticamente.
  - Necesita poner a Dios en el lugar donde encuentra su dependencia. Él le sanará y reducirá su tensión interna.

## Creando Integridad Sexual – Lección

- Paso 6 – Poder rendir cuentas
  - Encontrando una persona de confianza con quien puede compartir y rendir cuentas, es necesario para mantener la victoria en su vida.
  - Solo necesita alguien de confianza que le hará algunas preguntas cada semana. Si encuentra alguien que ha tenido la misma lucha y ha vencido, sería maravilloso!
  - Es más importante que el compañero sea consistente, y que tenga la voluntad de hacer las preguntas, que uno que es espiritualmente maduro.
  - Encontrando un mentor que le puede dar consejos sabios también puede hacer una gran diferencia.

**¿Cuáles son unas tentaciones que le han sobrevenido recientemente en esta área?**