

El Peligro de los secretos – Ejercicios Diarios

Pensamientos y preguntas sobre las cuales reflexionar, escribir, y orar para incrementar el crecimiento personal.

Día 1

Guardando un secreto es como guardar veneno dentro de su cuerpo. Lentamente le puede matar. ¿Ha tenido la experiencia de guardar un secreto que llevó a cosas peores? ¿Qué era el secreto? ¿Cuál fue su motivación para guardar el secreto? ¿Cuáles fueron los resultados? ¿Finalmente fue descubierto? Escribe su experiencia y lo que aprendió acerca de los secretos.

Día 2

¿Qué dijo Jesús sobre guardar secretos?
¿Se pueden guardar por mucho tiempo?
Pase tiempo leyendo el Nuevo Testamento buscando en una concordancia la palabra “encubierto” o “secreto”. Escribe lo que encontró.

Día 3

Memorice

PROVERBIOS 28:13 (RVR)

El que encubre sus pecados no prosperará; Mas el que los confiesa y se aparta alcanzará misericordia.

Día 4

Una de las cosas que más desea el diablo, es tratar de aislarle. ¿Cómo resulta en aislamiento el guardar un secreto? ¿Es más difícil mantener una relación saludable con alguien cuando usted está guardando secretos? ¿Qué tal en un matrimonio?
¿Guardar secretos de su cónyuge ayuda o daña su relación?

Día 5

Una de las cosas interesantes que encontramos al compartir nuestros secretos, es que las tentaciones que hemos mantenido en secreto, pierden su fuerza. Es como sacar el veneno de una herida. El diablo usa emociones, sentimientos y deseos para tentarnos a pecar. Pero cuando los exponemos a la luz, es de maravilla ver como desaparecen.
¿Cuáles son algunas áreas en su vida donde ha estado guardando secretos?
¿Ha tenido la experiencia que Dios exponga algo que estaba guardando secreto?
¿Fue más doloroso que Dios lo descubrió que si usted lo hubiera divulgado?