

Relacionándose a los demás

Perdonando a los demás – Ejercicios Diarios

Pensamientos y preguntas sobre las cuales reflexionar, escribir, y orar para incrementar el crecimiento personal.

Día 1

¿Habría alguna vez que usted dijo que nunca perdonaría a cierta persona por lo que le hizo? ¿Cómo se sintió? ¿Cuánto tiempo quedó sin perdonarlo? ¿Se sintió mejor o peor al pasar el tiempo acerca de ellos? ¿Cómo les afectó? ¿Cuál aspecto de perdonar es más difícil para usted? ¿Por qué piensa que es tan difícil?

Día 2

Lea Mateo 18:21-35 y conteste las siguientes preguntas:

- ¿Qué pasó con el sirviente que fue perdonado pero no perdonó a los demás?
 - ¿Qué dijo Jesús que sucedería si no perdonamos a los demás de corazón?
 - ¿Se ha sentido atormentado alguna vez?
 - ¿Qué es la parte más desdichada de la falta de perdón?
-

Día 3

Memorice

Mateo 6:14-15 (RVR)

¹⁴ Porque si perdonáis a los hombres sus ofensas, os perdonará también a vosotros vuestro Padre celestial; ¹⁵ más si no perdonáis a los hombres sus ofensas, tampoco vuestro Padre os perdonará vuestras ofensas.

Día 4

A menudo la falta de perdón está a la raíz de los problemas en nuestra vida. Recuerde la primera vez que comenzó a usar las drogas. ¿Cuál fue su motivación? ¿Estaba resentido con alguien y quería desquitarse? ¿Había el deseo de herir a alguien como ellos le habían herido a usted, y el resultado fue que su propia vida se desmoronó? Si constantemente está luchando con la misma cosa repetidas veces, y siente que no tiene poder en su vida, debe examinar su corazón y preguntarle a Dios sobre que será la causa; entonces rinde esa área de su vida a él.

- ¿Hay alguien a quien rehúsas perdonar?
 - ¿Por qué está rehusando perdonar?
 - ¿Cuáles son algunas maneras que la falta de perdón le afecta a usted?
-

Día 5

Cuando aprendemos como perdonar, logramos mucho más gozo en nuestra vida. No podemos amar a las personas como Jesús los amaba, si no perdonamos a todos los que nos han herido. En mi propia vida, habían ciertas personas que fue muy difícil perdonar, pero le pedí a Dios que me ayudara perdonarlos. Cuando permitimos que Dios obre en nuestra vida, y lo dejamos en manos de él, tendremos libertad. El que ha sido herido más profundamente, tiene más poder en el ministerio al ser sanado. Dios a menudo usa esa área herida o débil como canal efectivo en el ministerio.

Haga una lista de personas a quien necesita perdonar, y comience el proceso de perdonarlos.