

Emociones y pensamientos

Encontrando su identidad en Cristo – Ejercicios Diarios

Pensamientos y preguntas sobre las cuales reflexionar, escribir, y orar para incrementar el crecimiento personal.

Día 1

Al pensarlo bien, nos damos cuenta que las razones porque las personas hacen muchas de las cosas es porque encuentran un sentido de identidad, o de bienestar. Anote algunas cosas que usted hace que la dan un sentido de bienestar.

Día 2

Para algunas personas, cambiar su sentido de identidad es un proceso muy difícil e incómodo. Al reflejar sobre su vida antes y después de ser cristiano, ¿cuáles partes de su estilo de vida necesitan cambiar en la manera que vivía antes de ser cristiano? ¿Cómo le ayuda su identidad como seguidor de Cristo determinar los cambios que debe hacer en su vida?

Día 3

Memorice

EFESIOS 1:4-5 (RVR)

⁴ según nos escogió en él antes de la fundación del mundo, para que fuésemos santos y sin mancha delante de él,

⁵ en amor habiéndonos predestinado para ser adoptados hijos suyos por medio de Jesucristo, según el puro afecto de su voluntad,

Día 4

Busque los siguientes versículos y léalos en voz alta. Entonces escribe la significancia de estar “en Cristo” en relación con cada versículo.

Romanos 8:1

Romanos 12:5

1 Corintios 1:2

2 Corintios 1:20

Gálatas 3:28

Filipenses 3:14

Día 5

Uno de los puntos fundamentales para desarrollar una nueva identidad en Cristo es recordar todos los días que él le ama y le ha adoptado en su familia. Con esta nueva identidad, debemos poner límites nuevas para demostrar nuestra dedicación a Cristo. Podemos enfrentar varias tentaciones para querer devolvemos a nuestra identidad anterior. Haga una lista de los límites que debe desarrollar para profundizar su identidad en Cristo.