

Luchando contra deseos egoístas – Ejercicios Diarios

Pensamientos y preguntas sobre las cuales reflexionar, escribir, y orar para incrementar el crecimiento personal.

Día 1

Cuando entró al programa de Teen Challenge, ¿cuáles eran algunas cosas que no le gustaban en cuanto a las reglas? ¿A qué punto comenzó a darse cuenta que quería hacer las cosas de Dios? ¿Era antes o después de llegar al programa? ¿Qué fue una de las mayores diferencias que usted observó en sus deseos durante el programa?

¿Cuáles son unas maneras que la carne ha sido alimentada desde que graduó?

Escribe las respuestas a estas preguntas y léalos en voz alta.

Día 2

Habrás veces cuando usted no va a querer obedecer a Dios, sino que va a querer seguir las cosas del mundo. Necesita prepararse y anticipar esto antes que suceda. Hay cosas que puede hacer como es el llegar a este grupo y compartir como el diablo le ha tentado últimamente. Eso le ayudará destruir esos deseos pecaminosos y le ayudará caminar en victoria.

¿Cuáles son algunas maneras que sus deseos pecaminosos estaban bajo control en una jaula mientras estaba en el programa? ¿Cuáles son algunas cosas que usted puede hacer para protegerse contra estos deseos pecaminosos que todavía no están bajo control?

Escribe unos pasos que va a tomar en esos momentos en la vida cuando se siente débil y tentado a ceder a estos deseos pecaminosos?

Día 3

Memorice

GALATAS 5:16-17 (RVR)

Digo, pues: Andad en el Espíritu, y no satisfagáis los deseos de la carne.

¹⁷ Porque el deseo de la carne es contra el Espíritu, y el del Espíritu es contra la carne; y éstos se oponen entre sí, para que no hagáis lo que quisiereis.

Día 4

Nuestros deseos pecaminosos están conectados a todos los diferentes aspectos de nuestra vida. Nuestros hábitos de sueño, alimento, uso de tiempo libre, y el tiempo que pasamos en nuestras devociones, todos están conectados. Cuando mejoramos en una cosa, encontramos que es más fácil en la otra. También puede ser que lleguemos a un altiplano espiritual donde dejamos de crecer. Tal vez hay una parte de nuestra vida que estamos descuidando y que debemos mejorar para seguir creciendo. Puede aún notar que limpiar su casa le trae un vigor renovado y motivación para buscar a Dios y estudiar la Biblia. Cada persona es diferente y a veces luchamos con diferentes aspectos de nuestra vida. ¿Cuál fue el deseo pecaminoso más difícil de dejar? ¿Cuáles pasos está tomando para dejar de alimentar ese deseo pecaminoso en su vida?

Día 5

¿Cuáles eran algunas maneras que alimentaba su relación con el Espíritu Santo mientras estaba en el programa de Teen Challenge? Escribe una lista de las maneras que puede alimentar esa relación ahora en su vida, y anote un horario de cuando lo puede hacer, y lo que desea para su vida espiritual dentro de tres años. Tome tiempo de reflejar sobre lo que Dios le está enseñando.