

Peligros y obstáculos

La Mentira – Demasiado Ocupado – Ejercicios Diarios

Pensamientos y preguntas sobre las cuales reflexionar, escribir, y orar para incrementar el crecimiento personal.

Día 1

¿Cuándo fue la última vez que se sintió completamente agotado? ¿Cuándo se sentía exhausto y gastado y había perdido su energía y motivación para buscar a Dios y pasar tiempo en su presencia? ¿Qué eran sus responsabilidades durante ese tiempo? ¿Estaba tratando de hacer demasiado? ¿Era el monto de cosas que tenía que hacer o era otro problema emocional causado por otra cosa no relacionada?

Día 2

A menudo no es lo que estamos haciendo para Dios que nos agobia, sino lo que estamos haciendo para los demás o para nosotros mismos. ¿Cuáles son algunas cosas no esenciales que podemos eliminar? ¿Cuáles son las cosas que Dios desea más? ¿Ayudó Jesús a todo el mundo que vino a él? A veces el salió y dejó a las multitudes sin sanar a todos, y le fueron a buscar. Escribe una lista de actividades en su vida que no son esenciales del punto de vista de Dios. Entonces escribe unas cosas que ha sentido que Dios quiere que haga, y no los ha hecho todavía.

Día 3

Memorice

Mateo 11:28 (RVR)

Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar.

¿Cómo puedo llegar a Jesús hoy?

Día 4

A veces nos ocupamos con asuntos de la iglesia, o ayudando a los demás, para encubrir que nuestras prioridades están fuera de orden. ¿Hay algunas cosas en su vida que Dios le está pidiendo rendir a él? ¿Qué dice la Biblia sobre esa conducta? ¿Está entregando un sacrificio que Dios no le pidió?

1 Samuel 15:22 (RVR)

Y Samuel dijo: ¿Se complace Jehová tanto en los holocaustos y víctimas, como en que se obedezca a las palabras de Jehová? Ciertamente el obedecer es mejor que los sacrificios, y el prestar atención que la grosura de los carneros.

¿Cómo se relaciona este versículo a la creencia falsa que estar ocupado para Dios es lo mejor?

Día 5

Si Dios es el Dios que promete descanso para su pueblo, ¿qué del tiempo cuando Dios le pide hacer algo que piensa que no puede cumplir? Nuestro nivel de estrés está relacionado a nuestro nivel de confianza en Dios (Isaías 26:3). Dios siempre proveerá una manera de cumplir con su voluntad en nuestras vidas. ¿Está pasando tiempo descansando en su presencia diariamente o semanalmente? No es la misma cosa que orar y pedir a Dios, adorar y aún cantar y alabar a Dios. Es aprender a gozar del descanso que él ofrece. Pase tiempo esta semana pidiendo a Dios que le muestre como descansar en su presencia.