

**Una Guía Para Comenzar  
Un Grupo de Apoyo  
Para Graduados de  
Teen Challenge**

# **Una Guía Para Comenzar Un Grupo de Apoyo Para Graduados de Teen Challenge**

**Por Timothy Batty**

© 2008, 2016 Timothy D. Batty

Para más información sobre este curso y otros materiales,

visite [www.TeenChallengeAlumni.org](http://www.TeenChallengeAlumni.org)

Email: [TCA@TeenChallengeAlumni.org](mailto:TCA@TeenChallengeAlumni.org)

# Contenido

Resumen de graduados de Teen Challenge (GTC) .....	2
Recursos para su Grupo de Apoyo GTC .....	3
Preguntas y Sugerencias .....	3
Comenzando un Grupo GTC .....	4
Dirigiendo un Grupo de GTC.....	5
Sugerencias adicionales para el Liderazgo Efectivo .....	6
Ejemplo de Horario de Reunión para Grupos de Apoyo .....	7
Reglas para Reuniones de GTC .....	8
Introducción a las Lecciones para Grupos de GTC .....	9
Descripciones de Categorías y Ejemplos de Lecciones .....	10
L01 – Rindiendo Cuentas .....	11
L02 – Creando Integridad Sexual .....	13
L03 – El Peligro de los Secretos .....	16
L04 – Haciendo Nuestra Parte; No la Parte de Dios.....	18
L05 – La Presencia de Dios.....	20
L06 – Sea el 100% Cristiano .....	22
L07 – Luchando contra deseos egoístas .....	24

# Resumen de graduados de Teen Challenge (GTC)

**¿Qué son los grupos de apoyo para graduados de Teen Challenge (GTC)?** GTC es un Sistema internacional de apoyo para adictos quienes están actualmente en recuperación, específicamente los graduados de Teen Challenge.

**¿Qué es su misión?** Proveen herramientas para sostener la recuperación a largo plazo de la adicción.

**¿Cómo funciona este programa?** GTC básicamente incluye tres elementos:

- Grupos pequeños para rendir cuentas y tener fraternidad y apoyo.
- Lecciones bíblicas para estudiar en casa sobre siete áreas de estudio en cuanto al desarrollo espiritual y madurez de carácter esencial para la recuperación a largo plazo.

Venciendo tentación

Peligros y obstáculos

Emociones y pensamientos

Estructura de la vida

Relacionándose a los demás

La Relación con Dios

La Adoración

- Sitio web — [www.TeenChallengeAlumni.org](http://www.TeenChallengeAlumni.org) — para ayudar a los graduados de Teen Challenge encontrar ayudas para el crecimiento espiritual, conectar con otros para encontrar ánimo y apoyo y para comenzar grupos nuevos. También incluye versiones de los materiales adjuntos como también recursos adicionales.

**¿Cómo originaron los grupos de apoyo de GTC?** Tim Batty ha trabajado con el centro de Teen Challenge en Detroit desde 1997, primero como miembro del personal, y después como voluntario. Reconociendo la necesidad de apoyo para los graduados, comenzó a trabajar con otros miembros del personal para desarrollar grupos y preparar lecciones, para después ser editado por Dave Batty. Este material fue usado primero en un grupo de apoyo de Detroit para ayudar a graduados, como también a los estudiantes próximos a terminar el programa, mantenerse firme y bien fundamentado en la recuperación para alcanzar el potencial que Dios tiene para ellos.

## Recursos para su Grupo de Apoyo GTC

Ahora disponibles para el uso en otros centros de Teen Challenge o ministerios similares, los recursos para el grupo de apoyo pueden ser descargados en el web:

[www.TeenChallengeAlumni.org](http://www.TeenChallengeAlumni.org)

Este libro incluye un ejemplo de estos materiales incluyendo:

- Pasos y Sugerencias para Comenzar un Grupo de Apoyo GTC
- Pasos y Sugerencias para Dirigir un Grupo GTC
- Sugerencias Adicionales para el Liderazgo Efectivo
- Horario para Reuniones del Grupo de Apoyo GTC
- Reglas recomendadas para las reuniones de GTC
- Introducción de Lección
- Siete Lecciones para el Grupo de Apoyo de GTC (Guía del Líder y Hoja de Ejercicios Diarios)

## Preguntas y Sugerencias

Lo más importante para nosotros no es como GTC está en el presente, pero es mirar hacia el futuro. Consideramos esto un esfuerzo en progreso, y nos gustaría su ayuda para hacerlo más efectivo, para adictos en recuperación. Favor ponerse en contacto con nosotros con preguntas o sugerencias en el [TCA@TeenChallengeAlumni.org](mailto:TCA@TeenChallengeAlumni.org)

# Comenzando un Grupo GTC

## Pasos:

1. **Pase tiempo en oración.** El mejor fundamento para asegurar el éxito de este grupo es la oración y pedir oración de los demás. Los graduados de Teen Challenge enfrentan batallas espirituales cada día, y el grupo de GTC puede ser de gran ayuda en ganar estas batallas.
2. **Comience a conversar. Si hay un centro de Teen Challenge** y otros ministerios similares en su área, hable con los líderes acerca de su interés en comenzar un grupo de apoyo de graduados de GTC. Busque su ayuda para identificar participantes potenciales de graduados de GTC en sus archivos. Los miembros no tienen que haber graduado de Teen Challenge.
3. **Busque como alcanzar a miembros potenciales.** Personalmente póngase en contacto con graduados de TC e invítelos a unirse al grupo.
4. **Busque un lugar para reunirse.** Escoja un lugar para las reuniones semanales del grupo de apoyo de GTC. Puede ser una casa propia, una iglesia, u otro local público, o un Centro de Teen Challenge.
5. **Recluta ayuda.** Necesita personas para dirigir al grupo. Si quiere ser uno de ellos, busque un ayudante para ayudarlo a dirigir. También necesitará personas para ordenar las sillas, proveer refrigerio, repartir peticiones de oración, pasar tiempo con las personas que desean compartir, etc.
6. **Adquiere currículo de GTC .** Descargue el material para grupos de apoyo de GTC del web en [www.TeenChallengeAlumni.org](http://www.TeenChallengeAlumni.org)
7. **Establezca un formato de la reunión.** La hoja “Dirigiendo un grupo de GTC: Pasos y Sugerencias” provee una estructura general, y el web tiene un ejemplo más específico que puede ayudar.
8. **Prepare su estudio.** Seleccione la lección para la primera reunión temprano y de ante mano.

## Sugerencias:

1. Determine el tiempo para cada sesión—recomendamos un mínimo de 90 minutos y un máximo de 120 minutos.
2. Decida sobre las reglas y las pautas en cuanto al tiempo de compartir que sean leídas regularmente, enfatizando que lo que se dice en el grupo no sale de las cuatro paredes. (Ejemplos de algunas reglas están incluidas en este libro y en el web)
3. Debido a la naturaleza de poder compartir en cada grupo, es mejor que cada grupo no sea más de ocho personas. Si hay más personas que se inscriben, tal vez mejor hacer dos grupos.

# Dirigiendo un Grupo de GTC

## Pasos:

1. **Venga preparado.** Traiga los materiales que quiere usar en el grupo: hojas para escribir las peticiones de oración, refrigerio, la lección, hojas de ejercicio, y materiales adicionales para realzar la lección (cantos, etc.). Es bueno delegar a otros esta parte.
2. **Llegue temprano.** Procure llegar 15-20 minutos temprano para ordenar el cuarto—colocar sillas, refrigerio, colocar las reglas para compartir, etc.
3. **Comience y termine con oración.** Comenzando y terminando cada sesión hablando con Dios es bueno para mantener a Dios como el centro del estudio y recordar a los graduados que deben mantenerle a él como el centro de sus propias vidas.
4. **Lea las reglas del grupo.** La estructura establece un ambiente seguro donde pueden compartir sin temor y ayuda crear un tono de orden en la reunión.
5. **Enseñe la lección.** Recomendamos no extender la lección a más de 15-20 minutos.
6. **Tiempo de compartir.** Poder hablar abiertamente de las áreas de tentación y luchas durante la semana, y como pudieron salir adelante, es una parte clave para cada reunión del grupo de apoyo.
7. **Tenga presente el tiempo.** Recuerde a cada uno cuanto tiempo tiene para compartir basado sobre el tamaño del grupo y el tiempo que tienen para cada sesión. Dígalos si tienen más que decir, lo pueden guardar para compartir con personas encargadas después de la sesión.

## Sugerencias:

1. Sea el ejemplo al ser el primero en compartir abiertamente. Demuestre vulnerabilidad y honestidad; hable de experiencias y tentaciones. No les diga lo que deben hacer; sino lo que funcionó para usted u otros.
2. Hágales preguntas específicas si lo que comparten es muy general y superficial.
3. Tal vez tendrá que intervenir ocasionalmente si alguien se entusiasma demasiado y se sale del tema.
4. Cuando una persona termina de compartir, pregunte si hay algo más sobre que deben rendir cuentas.

## Sugerencias adicionales para el Liderazgo Efectivo

1. **Repita varias veces que las acciones hablan más fuerte que las palabras.** Lo serio que los graduados de TC toman su recuperación se revela en lo que hacen, no solamente en lo que dicen. No quiere ser regañón, pero tome cada oportunidad para animar a los graduados demostrar su dedicación a mantenerse limpio a través de la acción. Manteniendo las reuniones como prioridad, haciendo los trabajos y estudios, y compartiendo abiertamente con otros demuestran su dedicación.
2. **Enfatice que el rendir cuentas es clave.** Anime a los que no tienen a quien rendir cuentas, que busquen alguien lo más pronto posible.
3. **Dirija por medio de su ejemplo.** Hable abiertamente de sus propias luchas con las tentaciones y lo que ha sido difícil para usted.
4. **Sugiera escribir una lista motivadora.** Anime a los que están luchando hacer una lista de razones motivadoras porque quieren permanecer limpios, positivo (por ejemplo: quiero mantener las relaciones con mi familia) y negativo (ejemplo: ya no quiero vivir en temor y vergüenza.)
5. **Recomiende escribir una lista a favor y en contra de adicción.**
  - ¿Qué son las cosas favorables que le vuelven a la adicción?
  - ¿Qué son las cosas que le hacen querer dejar la adicción?Sugiera que escriben todo y que pasen tiempo revisándolo y decidiendo lo que en verdad quieren hacer.
6. **Sugiera mirar al futuro.** Póngalos a escribir donde piensan estar en cinco años, si continúan sobre el camino de la adicción y no en un camino sano y deseado.
7. **Sea paciente con ellos.** La adicción desvía la madurez normal de la persona. Recuerde un graduado con años de recuperación todavía puede ser muy inmaduro.
8. **Resiste decirles lo que deben hacer.** El saber lo que debe hacer, raras veces ayuda a alguien que está luchando con si debe hacerlo o no.
9. **Ayude compartir.** No permita que habitualmente divagan hablando acerca de nada; esto puede ser una defensa en contra el ser vulnerable.
10. **Permita que la intimidad ocurra naturalmente.** Esté dispuesto a esperar si le dicen que no están listos para compartir cosas personales, y continúe amándoles.

## Ejemplo de Horario de Reunión para Grupos de Apoyo

El horario que sigue es para una sesión de 90 minutos. Si tiene una sesión de 2 horas, podrá extender los minutos de tiempo para cada actividad.

- |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10 min.      | Conversación y refrigerio                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 1 min.       | Bienvenida – <b>Líder/Co-líder</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 4 min.       | Oración – <b>Cualquiera</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 1 min.       | Leer Reglas– <b>Cualquiera</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 5 (10) min.  | Enseñar sobre adoración – Explicar la adoración, cantos, adoración individual - <b>Líder/Co-líder</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 5 min.       | Repaso de versículo de memoria de la semana pasada y tarea                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 10 (15) min. | Enseñanza y reto para la lección de esta semana-versículo de memoria                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 45 (65) min. | <p>Tiempo de compartir– <b>Líder/Co-líder</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Reparte hojas de papel para escribir las peticiones para oración. Después del tiempo de oración, distribúyelos a los miembros para orar por ellos durante la semana.</li> <li>2. ¿Quién quiere ser primero para contarnos como estuvo su semana? (Permite hablar a todos los que desean compartir.)             <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pecados que necesitan ser confesados.</li> <li>➤ Tentaciones por las cuales pasaron</li> <li>➤ Áreas donde lucharon</li> <li>➤ Estado de devociones</li> <li>➤ Metas alcanzadas</li> <li>➤ ¿Fue honesto en sus repuestas?</li> </ul> </li> <li>3. Metas personales para la próxima semana</li> <li>4. (Reparte la hoja de Ejercicios Diarios que acompaña esta sesión.)</li> </ol> |
| 5 min.       | Peticiones de Oración - <b>Cualquiera</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 5 min.       | Oración – <b>Cualquiera</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

**Confraternidad después** – Opcional

# Reglas para Reuniones de GTC

1. Lo que se habla aquí queda aquí. Ninguna cosa de lo que se habla en una reunión de GTC debe ser discutido fuera del grupo. El propósito de este ministerio es apoyar y animar los unos a los otros en Cristo. Solamente hay pecadores perdonados aquí.
2. Evite usar lenguaje ofensivo o explícito. Si los líderes sienten que usted está hablando demasiado explícito, ellos le avisarán. Hablemos de una manera que honra a Cristo.
3. Sea honesto y personal al compartir. No procure “arreglar” a los demás. Si tiene algo que compartir, comparte lo que Dios ha hecho en su vida no en la vida de otro.
4. Sea respetuoso. No interrumpa (con excepción del líder). También, tenga en mente las limitaciones del tiempo cuando está compartiendo, para que otros también tengan tiempo para compartir. Que nos amemos y animemos el uno al otro.

## Introducción a las Lecciones para Grupos de GTC

Desde el año 1997, he tenido el privilegio de conocer a centenares de estudiantes y personal de Teen Challenge. En conversaciones durante almuerzos y otras oportunidades para consejos y oración, he podido observar lo que sucede cuando el graduado tiene una recaída. Hay una lista breve de sucesos que se repiten a menudo.

En mis observaciones de los demás, como también al examinar mis propias luchas, he notado cierta conducta para sostener la victoria, especialmente relacionado a ciertos principios que pueden ser más efectivo para luchar contra la tentación.

Así que comencé a anotar ciertos principios, entonces desarrollé lecciones bíblicas basadas sobre los versículos que complementan las experiencias de los graduados que han tenido éxito. En Detroit, las lecciones son repasadas brevemente durante reuniones de GTC. Para acompañar la lección hay una hoja de ejercicios que anima adicionalmente el desarrollo personal, con preguntas para la reflexión sobre versículos de la Biblia para estudiar y memorizar.

En la página siguiente encontrará las descripciones de las siete categorías de lecciones, como también los nombres de algunas lecciones de cada categoría. Más adelante, encontrará una lección ejemplar para cada categoría. Actualmente, todas las 52 lecciones que ofrece el programa de GTC están disponibles en el web.

Este trabajo todavía está en progreso, y apreciaría su contribución de ideas. Favor ponerse en contacto conmigo con preguntas o sugerencias para mejorar en [TCA@TeenChallengeAlumni.org](mailto:TCA@TeenChallengeAlumni.org)

— Pastor Tim Batty, Fundador del grupo de apoyo de GTC

## Descripciones de Categorías y Ejemplos de Lecciones

**LUCHANDO CONTRA LA TENTACIÓN:** Estrategias, tácticas, y consejos para comprender y batallar efectivamente contra las intrigas del diablo, particularmente el ataque de emboscada.

- “Luchando contra deseos egoístas(L07)” es la lección incluida.  
(Otros estudios “**LUCHANDO CONTRA LA TENTACIÓN**” en el web de GTC incluyen “Secuestradores de mentes (L40)” y “Luchando contra la condenación (L46)”.)

**Peligros y obstáculos:** Identificando y preparando enfrentar trampas mundanas que esperan a los graduados. .

- “Creando Integridad Sexual (L02)” es la lección incluida.  
(Otros estudios “**Peligros y obstáculos**” en la web de GTC incluyen “Compañeros en el pecado (L23)” y “Exceso de trabajo (L48)” y más.)

**Emociones y pensamientos:** Áreas importantes de crecimiento para ser más estable y efectivo para tratar con las subidas y bajadas mentales de las emociones.

- “El Peligro de los Secretos (L03)” es la lección incluida.  
(Otros estudios de “**Emociones y pensamientos**” en el web de GTC incluyen “Tratando con el rechazo (L43)” y “Inanición emocional (L31)” y más.)

**Estructura de la Vida:** Ayuda para establecer hábitos saludables para promover la recuperación y fundar una vida estable que puede resistir las tormentas que llegarán.

- “Sea el 100% Cristiano (L06)” es la lección incluida.  
(Otros estudios “**Estructura de la Vida**” en el web de GTC incluyen “La estabilidad frente a la rigidez (L20)” y “Vivir en libertad (L45)” y más.)

**Relacionándose a los demás:** Formando habilidades relacionales y estableciendo su propio grupo de apoyo.

- “Rindiendo Cuentas(L01)” es la lección incluida.  
(Otros estudios “**Relacionándose a los demás**” en el web de GTC incluyen “Perdonando a los demás (L08)” y “Tratando con la confrontación (L41)” y más.)

**Relación con Dios:** Formando la relación más importante para sostener la recuperación.

- “Haciendo Nuestra Parte; No la Parte de Dios (L04)” es la lección incluida.  
(Otros estudios “**Relación con Dios**” en el web de GTC incluyen “Recompensas terrenales (L32)” y “Desear hacerlo vs. Obligación (L44)” y más.)

**La Adoración:** Desarrollando su intimidad con Dios atreves de la adoración y experiencia auténtica espiritual.

- “La Presencia de Dios (L05)” es la lección incluida.  
(Otros estudios “**La Adoración**” en la web GTC incluye “Adorando en verdad (L12)” y “Luchando en Adoración (L26)” y más.)

## *Relacionándose a los demás*

# Rindiendo Cuentas – Lección

**Resumen de lección:** Poder rendir cuentas a los demás es un instrumento para protegerme del fracaso y ayudarme crecer.

¿Cuántos han visto los videos acerca de un animal que se separa de la manada y en seguida es atacado por animales salvajes de rapiña? El diablo a menudo se aprovecha del aislamiento para causar la desesperación y en seguida destruirnos.

Una de las herramientas de la cual habla la Biblia que puede ayudar proteger del fracaso, es desarrollar una relación especial con una persona o un grupo pequeño donde sentimos la confianza de confesar pecados, establecer metas, y compartir acerca de las tentaciones que hemos enfrentado. Es una regla no escrita en las iglesias que los buenos cristianos no tienen luchas, así que las personas fingen que todo está de maravilla. Esto no es bíblico (Santiago 5:16) y es un atentado del diablo de aislarnos y mantenernos débiles.

### **SANTIAGO 5:16 (RVR)**

Confesaos vuestras ofensas unos a otros, y orad unos por otros, para que seáis sanados. La oración eficaz del justo puede mucho.

- Confesar los pecados y tentaciones le ayuda exponerlos y examinarlos a la luz de los demás. Exponer las cosas quita el control que tienen sobre usted.
- Orando el uno por el otro hace una diferencia.
- La meta no es amontonar la auto-condenación, como a menudo lo hacemos, pero **evaluar las experiencias**. Evaluar cómo nos equivocamos, y lo que hubiéramos podido hacer, nos ayudará reaccionar mejor la próxima vez.

### **1 CORINTIOS 10:13 (RVR)**

No os ha sobrevenido ninguna tentación que no sea humana; pero fiel es Dios, que no os dejará ser tentados más de lo que podéis resistir, sino que dará también juntamente con la tentación la salida, para que podáis soportar.

Saber compartir con los demás no es solamente para “los débiles”, sino es importante para todos. Reconocer que todos fallamos en diferentes áreas de nuestras vidas, y todos necesitamos unos a otros.

### **PROVERBIOS 28:13 (RVR)**

El que encubre sus pecados no prosperará; Mas el que los confiesa y se aparta alcanzará misericordia.

El guardar secretos nos enferma. Para tener éxito tiene que estar 100% entregado a compartir con el grupo. Al momento que escoge esconder secretos del grupo, la efectividad de rendir cuentas se pierde. Dar cuenta de sí, no es algo que puede hacer otra persona en su lugar. Usted tiene que desear dar razón de las tentaciones que le han causado problema.

**¿Cuáles son algunas áreas de tentación que le han causado problemas en tiempos pasados que usted considera demasiado vergonzoso o personal para compartir?**

**¿Está dispuesto a compartirlos con alguien ahora?**

El dar cuenta de sí no es algo que se hace una vez, sino es un estilo de vida.

**¿Está dispuesto a incluir este concepto en su vida diaria?**

*Relacionándose a los demás***Rindiendo Cuentas – Ejercicios Diarios**

*Pensamientos y preguntas sobre las cuales reflexionar, escribir, y orar para incrementar el crecimiento personal.*

---

**Día 1**

¿Ha tenido experiencias donde sentía que el diablo estaba tratando de destruirle? ¿Se sentía aislado durante ese tiempo? Recordando ese caso ¿puedes ver como él trató de aislarle? Escribe una descripción de la crisis que le trajo a Teen Challenge.

---

**Día 2**

¿Cuáles son algunas áreas donde sabe que necesita, o quiere crecer ...

Espiritualmente:

Emocionalmente:

Relacionalmente:

En cuanto a la auto-disciplina:

¿Cuáles son algunas áreas donde quiere rendir cuentas?

✓ *devociones*

✓ *oración*

✓ *tareas*

✓ *permitiendo las cosas que atraen el pecado en su vida.*

Haga una decisión de cuánto tiempo va a pasar en oración y cuánto tiempo en la lectura de la Biblia.

---

**Día 3****Memorice****1 CORINTIOS 10:13 (RVR)**

No os ha sobrevenido ninguna tentación que no sea humana; pero fiel es Dios, que no os dejará ser tentados más de lo que podéis resistir, sino que dará también juntamente con la tentación la salida, para que podáis soportar.

---

**Día 4****SANTIAGO 5:16 (RVR)**

Confesaos vuestras ofensas unos a otros, y orad unos por otros, para que seáis sanados.

La oración eficaz del justo puede mucho.

Este versículo promete sanidad por medio de confesar.

Muchos tenemos heridas en nuestra vida anterior que nos llevó a la adicción.

¿De qué quiere ser sanado?

¿Cuáles son algunas razones porque no ha confesado sus pecados, sino que los ha encubierto?

---

**Día 5**

Haga una lista de 4-8 preguntas para dar cuenta de sí que usted quiere que alguien le pregunte. Busque alguien a quien usted puede dar cuentas, y pídale si pueden juntarse cada semana para ese propósito.

*Peligros y obstáculos*

## Creando Integridad Sexual – Lección

**Meta de Lección:** Manteniendo la integridad sexual es esencial para mantener la sobriedad. Es muy común para los hombres recaer en el vicio después de fracasar sexualmente.

### **1 CORINTIOS 6:18 (RVR)**

Huid de la fornicación. Cualquier otro pecado que el hombre cometa, está fuera del cuerpo; más el que fornicar, contra su propio cuerpo peca.

### **Comprendiendo la Lujuria**

- La mayoría de las personas no necesitan saber que no deben fornicar, sin embargo necesitan saber cómo resistir.
- El deseo sensual es un abismo donde caen muchos graduados del programa porque creen las mentiras del enemigo.
- Han habido estudios recientes que muestran que hasta 60-70% de los hombres de la iglesia ven pornografía de alguna clase todos los meses. Hay una batalla en contra de la iglesia. Usted no está solo.
- La raíz del problema es un fuerte deseo sexual, sin la habilidad de tratar apropiadamente con el dolor y dificultad interno.
- La masturbación y pornografía le destruirá espiritualmente si lo permite sin frenar.
- Casarse no le ayudará. Es mejor tenerlo bajo control antes de casarse.

*El éxito en esta área no se gana como un trofeo que se coloca en un estante. Es más como un equipo de futbol que está ganando pero todavía tiene que entrenar. La única manera de salir adelante es seguir entrenando. Si el equipo deja de entrenar, y deja de disciplinarse en cuanto a sus hábitos de alimentarse y dormir, pronto serán derrotados.*

### **Conquistando el Pecado Sexual**

- Paso 1 – Verdaderamente deseando cambiar-llegando a su punto más bajo.
- Paso 2 – Entregando las cosas, haciendo un sacrificio para tener éxito.
- Paso 3 – Reconociendo éxitos pequeños.
  - No tome en cuenta los pensamientos negativos que constantemente le condenan.
- Paso 4 – Restructurando su estilo de vida
  - Un promedio de los que salen venciendo en esta área tienen que cambiar como 30 a 40 hábitos de su conducta.
- Paso 5 – Buscando a Dios
  - Si deja de hacer estas cosas sobre las cuales antes dependía, puede encontrar un exceso diferente automáticamente.
  - Necesita poner a Dios en el lugar donde encuentra su dependencia. Él le sanará y reducirá su tensión interna.

## Creando Integridad Sexual – Lección

- Paso 6 – Poder rendir cuentas
  - Encontrando una persona de confianza con quien puede compartir y rendir cuentas, es necesario para mantener la victoria en su vida.
  - Solo necesita alguien de confianza que le hará algunas preguntas cada semana. Si encuentra alguien que ha tenido la misma lucha y ha vencido, sería maravilloso!
  - Es más importante que el compañero sea consistente, y que tenga la voluntad de hacer las preguntas, que uno que es espiritualmente maduro.
  - Encontrando un mentor que le puede dar consejos sabios también puede hacer una gran diferencia.

**¿Cuáles son unas tentaciones que le han sobrevenido recientemente en esta área?**

*Peligros y obstáculos*

## Creando Integridad Sexual – Ejercicios Diarios

*Pensamientos y preguntas sobre las cuales reflexionar, escribir, y orar para incrementar el crecimiento personal.*

---

### Día 1

Uno de los aspectos más difíciles para vivir en victoria en esta área, es estar resuelto de nunca más volverlo a hacer. Verdaderamente tiene que creer que el camino de Dios es mejor. El hecho es, que eventualmente hacemos lo que queremos hacer. Si, en nuestro corazón, queremos acercarnos lo más posible al pecado sexual porque nos gusta, nunca ganaremos la victoria. La buena nueva es que muchos de los mismos principios de vencer sobre las drogas y el alcohol, son los mismos en esta área también. Una diferencia es que el deseo sexual siempre está presente, y complaciéndose de esta manera es gratis, y no es visible para otros. Primero, escribe una lista de las cosas agradables del pecado sexual y la razón por la cual le gusta. Seguidamente, escribe una lista de las consecuencias negativas y las cosas malas que salen de complacerse con el pecado sexual.

---

### Día 2

Llegando al punto de estar dispuesto de hacer cualquier cosa para ganar la victoria es esencial para vencer. Estar dispuesto a recibir consejos y sugerencias y confiar en los que han pasado por este camino anteriormente, es muy importante. Estos son principios para el éxito en cualquier área y puede incluir sacrificar algunas cosas que no son pecados. ¿Hasta qué punto está dispuesto a caminar para ganar la victoria? Un promedio de los que vencen este pecado, tienen que cambiar muchos aspectos diferentes de su vida. ¿Cuántas cosas ha cambiado usted para mantener la victoria en esto? Haga una lista de todas las cosas que ha cambiado en su estilo de vida hasta este punto.

---

### Día 3

#### Memorice

#### **1 CORINTIOS 6:18 (RVR)**

Huid de la fornicación. Cualquier otro pecado que el hombre cometa, está fuera del cuerpo; más el que fornicar, contra su propio cuerpo peca.

---

### Día 4

Por más tiempo que camina en integridad sexual comenzará a ver como las cosas están conectadas. Si está comiendo apropiadamente, durmiendo bien, haciendo ejercicio, y siendo responsable dentro del hogar, llega a ser más fácil mantener la victoria en el área sexual de su vida. El auto control afecta todas las áreas de nuestra vida, y es uno de los frutos del Espíritu, lo que indica un cristiano verdadero. La pregunta hacerse no es si esto es pecado, sino si le causará problemas cuando llega la tentación.

Escribe una lista de algunas cosas que usted siente que Dios quiere que cambie para que sea más fácil tener la victoria.

---

### Día 5

El aspecto más importante para mantener la sobriedad sexual es desarrollar su caminar con Dios. Todos necesitamos un sentimiento de maravilla para dar sentido a la vida, aunque no lo admitimos. Lo logramos de diferentes maneras, sin embargo Dios es el único que puede darnos ese sentimiento de maravilla. Busque unos libros cristianos que abren su mente a las cosas de Dios y pase tiempo en su presencia diariamente. Pídale a Dios que le revele algunas áreas en su vida que necesitan ser sanadas y pídale que le sane.

## El Peligro de los Secretos – Lección

**Resumen de lección:** Al grado que permite secretos pecaminosos permanecer en su corazón, a ese grado estará enfermo y débil y sin poder crecer en Cristo.

### **PROVERBIOS 28:13 (RVR)**

El que encubre sus pecados no prosperará; Mas el que los confiesa y se aparta alcanzará misericordia.

- Su vida es como una casa. Es posible permitir que entre Cristo, sin embargo no permitirle entrar a cada habitación.
- Llegando a este grupo y fingiendo que todo está bien, cuando en verdad está luchando en su corazón, es como ir a un gimnasio y rociarse de agua para aparentar el sudor diciéndoles a todos “¡Que buen ejercicio!”
- Es posible ser cristiano y caminar en victoria, y entonces comenzar a guardar secretos sobre algo tan pequeño como sus pensamientos pecaminosos.
- Esto es muy peligroso, y el comienzo del camino a la destrucción.

### **Más tiempo que guarda un secreto:**

1. Más enfermo y distorsionado serán sus pensamientos y su razonamiento.
2. Más desdichado llegará a estar.
3. Más que desea esta actividad pecaminosa, más difícil será resistir este pecado..
4. Más resentimiento tendrá contra los demás y contra Dios.
5. Más espiritualmente seco estará, y más difícil será poder orar.

### **¿Por qué guardamos secretos?**

1. No confiamos en los demás.
2. Tenemos temor de lo que van a pensar de nosotros.
3. Tenemos temor que los demás ya no van a respetarnos.
4. Consideramos que necesitamos ser líderes y no podemos permitir que los demás vean que estamos luchando con algunas cosas.
5. No queremos humillarnos delante de otros.
6. Queremos seguir disfrutando y participando en las cosas pecaminosas.

### **¿Cuáles son las mentiras detrás de estas razones?**

- **Mentira:** Lo que otros piensan de mi afecta cuan espiritual que soy.  
→ **Verdad:** Lo más importante no es lo que los demás piensa de nosotros, sino lo que Dios piensa de nosotros.
- **Mentira:** Nadie va a comprender; no están luchando como yo; estoy solo.  
→ **Verdad:** Todos tenemos debilidades y luchas.
- **Mentira:** No hay nadie en quien puedo confiar.  
→ **Verdad:** No puedo confiar en todos, sin embargo siempre hay alguien en quien puede confiar.
- **Mentira:** No es gran cosa y lo tengo bajo control. No daña a nadie.  
→ **Verdad:** Hay un precio muy alto que pagar por el seguir pecando. Los pecados pequeños siempre llevan a decisiones equivocadas y luego salen fuera de control y hieren a los que ama.
- **Mentira:** Las personas no le respetarán si muestra vulnerabilidad.  
→ **Verdad:** Mostrar vulnerabilidad demuestra fuerza; esconder las cosas demuestra debilidad.

## *Emociones y pensamientos*

# El Peligro de los secretos – Ejercicios Diarios

*Pensamientos y preguntas sobre las cuales reflexionar, escribir, y orar para incrementar el crecimiento personal.*

---

### Día 1

Guardando un secreto es como guardar veneno dentro de su cuerpo. Lentamente le puede matar. ¿Ha tenido la experiencia de guardar un secreto que llevó a cosas peores? ¿Qué era el secreto? ¿Cuál fue su motivación para guardar el secreto? ¿Cuáles fueron los resultados? ¿Finalmente fue descubierto? Escribe su experiencia y lo que aprendió acerca de los secretos.

---

### Día 2

¿Qué dijo Jesús sobre guardar secretos?  
 ¿Se pueden guardar por mucho tiempo?  
 Pase tiempo leyendo el Nuevo Testamento buscando en una concordancia la palabra “encubierto” o “secreto”. Escribe lo que encontró.

---

### Día 3

#### Memorice

#### **PROVERBIOS 28:13 (RVR)**

El que encubre sus pecados no prosperará; Mas el que los confiesa y se aparta alcanzará misericordia.

---

### Día 4

Una de las cosas que más desea el diablo, es tratar de aislarle. ¿Cómo resulta en aislamiento el guardar un secreto? ¿Es más difícil mantener una relación saludable con alguien cuando usted está guardando secretos? ¿Qué tal en un matrimonio?  
 ¿Guardar secretos de su cónyuge ayuda o daña su relación?

---

### Día 5

Una de las cosas interesantes que encontramos al compartir nuestros secretos, es que las tentaciones que hemos mantenido en secreto, pierden su fuerza. Es como sacar el veneno de una herida. El diablo usa emociones, sentimientos y deseos para tentarnos a pecar. Pero cuando los exponemos a la luz, es de maravilla ver como desaparecen.  
 ¿Cuáles son algunas áreas en su vida donde ha estado guardando secretos?  
 ¿Ha tenido la experiencia que Dios exponga algo que estaba guardando secreto?  
 ¿Fue más doloroso que Dios lo descubrió que si usted lo hubiera divulgado?

## Haciendo Nuestra Parte; No la Parte de Dios – Lección

**Meta de la lección:** Cambiar nuestra vida no es solamente la responsabilidad de Dios, ni es tampoco solamente por nuestros esfuerzos. Necesitamos trabajar juntos con Dios para producir esta transformación.

**Salmo 51:10 (RVR)**

Crea en mí, oh Dios, un corazón limpio, Y renueva un espíritu recto dentro de mí.

**Mateo 5:48 (RVR)**

Sed, pues, vosotros perfectos, como vuestro Padre que está en los cielos es perfecto.

1. Hay algunas cosas que no podemos hacer nosotros mismos, como cambiar nuestros deseos.
2. Hay algunas cosas que Dios no hará por nosotros, como la auto-disciplina, y renovación de nuestra mente.
3. Lo que debemos hacer aquí es hacer nuestra parte, y pedir a Dios que haga su parte en nosotros.

### ¿Qué es nuestra parte?

Mayormente, es hacer lo que podemos para estar listo para el toque de Dios.

Ejemplos:

- Estructurando nuestras vidas y tomando tiempo para buscar a Dios.
- Resistiendo el pecado hasta que él le toque y le quita el deseo de hacerlo.
- Luchando contra los ataques y tentaciones del enemigo con toda su voluntad.
- Pidiendo su ayuda en tiempos de tentación y tensión.  
(No podemos resistir estas tentaciones con nuestra propia fuerza.)
- Resistiendo cualquier exceso. No puede cambiar sus deseos, sin embargo si está constantemente complaciéndose, demorará la obra de Dios en usted, y posiblemente aún lo detendrá del todo.
- Buscando el compañerismo y consejo de personas cristianas, especialmente en tiempos difíciles.
- Tratando de comprender porque los demás aman tanto a Dios.

### ¿Qué es la parte de Dios?

Mayormente la responsabilidad de Dios es hacer lo que usted no puede hacer.

Ejemplos:

- Poniendo en nosotros un deseo de más de él.
- Disminuyendo los deseos por las cosas del mundo.
- Dándonos el poder para resistir la tentación, y el poder para obedecerle.
- Interrumpiéndonos en medio del momento cuando queremos ceder a la tentación.
- Dándonos un “problema inspirado por el Espíritu Santo” para protegernos.
- Sanándonos interiormente para que seamos completos.
- Librándonos interiormente para que podamos gozarnos más y enamorarnos más de él.
- Formándonos para llegar a ser la persona que él originalmente había planeado.
- Siendo el Salvador y Señor maravilloso, amoroso, fiel, a quien queremos entregar nuestra vida.
- Revelando lo que verdaderamente somos, para que podamos cambiar.
- Estabilizándonos, y dándonos completa libertad.

¿Cuáles son algunas maneras que tratamos de hacer la parte de Dios?

¿Cuáles son algunas maneras que podemos descuidar nuestra parte?

## Haciendo Nuestra Parte; No la Parte de Dios – Ejercicios Diarios

*Pensamientos y preguntas sobre las cuales reflexionar, escribir, y orar para incrementar el crecimiento personal.*

---

### **Día 1**

En una hoja aparte, escribe una lista de las cosas que desea que haga Dios en su propia vida. Estas son cosas que no sabe hacer, o no tiene el poder para hacer.

---

### **Día 2**

A menudo, hay mucha confusión en la vida de los cristianos sobre que es su parte en cuanto a cooperar con Dios en su crecimiento espiritual. Hay algunos que viven con el lema "me esforzaré más" y otros viven con el lema "lo dejo todo a Dios." Ambos tienen lugar en la vida sana de un cristiano, sin embargo ambos, cuando están fuera de contexto, pueden ser llevados al extremo. Algunas veces se debe dejar todo a Dios, y otras veces se debe tomar los pasos necesarios para sobresalir. Hay que recordar que Dios tiene diferentes metas para nosotros de las que tenemos nosotros. Debemos conversar diariamente con Dios para saber lo que él quiere que hagamos. Hay veces que Dios quiere que luchemos con su ayuda, para demostrar nuestra fe. Nosotros damos un puñetazo suave, y Dios da el golpe de gracia. Solamente esforzarse más no es la dirección que Dios tiene para su vida.

En otra hoja aparte, escribe algunas cosas específicas que Dios le ha pedido hacer.

---

### **Día 3**

#### **Memorice**

#### **Filipenses 1:6 (RVR)**

Estando persuadido de esto, que el que comenzó en vosotros la buena obra, la perfeccionará hasta el día de Jesucristo;

---

### **Día 4**

En una hoja aparte, escribe un incidente cuando usted trató de hacer algo en su propio esfuerzo cuando debía haberlo dejado a Dios, y solamente se frustró en el proceso.

---

### **Día 5**

¿Qué nos muestran estos siguientes relatos acerca de la parte que Dios quiere que tomemos cuando él va a hacer grandes cosas?

#### **Gedeón**

Jueces 6 y 7

¿Qué era lo que Dios le pidió a Gedeón hacer? ¿Qué hizo Dios?

#### **Moisés**

Éxodo 14:13-31

¿Qué era lo que Dios le pidió a Moisés hacer? ¿Qué hizo Dios?

#### **Josué**

Josué 6:1-27

¿Qué era lo que Dios le pidió a Josué hacer? ¿Qué hizo Dios?

En todas estas situaciones, Dios les pidió hacer algo específico, y después él lo completó.

*La Adoración*

## La Presencia de Dios – Lección

**Resumen de lección:** Los cambios más grandes en su vida sucederán en la presencia de Dios. Tenga como meta, buscar su presencia diariamente.

**SALMO 105:4 (RVR)**

<sup>4</sup> Buscad a Jehová y su poder; Buscad siempre su rostro.

**SALMO 24:5-6 (RVR)**

<sup>5</sup> El recibirá bendición de Jehová, Y justicia del Dios de salvación.

<sup>6</sup> Tal es la generación de los que le buscan, De los que buscan tu rostro, oh Dios de Jacob. *Selah*

*Poder orar eficazmente es la primera lección el predicador tiene que aprender, si va a predicar con resultados; sin embargo la oración es la cosa más difícil que tendrá que hacer, y siendo humano, es la cosa que es tentado a hacer con menos frecuencia que cualquier otra cosa. - A.W. Tozer*

### ¿Cuáles son algunos elementos de la oración eficaz?

- Tiene que ver con entrar a la presencia de Dios.
- Deleitarse en el Señor.
- Expresar su amor para él desde lo profundo de su corazón.
- Escuchar de Dios.
- Recibir paz en su corazón.

### ¿Cómo orar eficazmente?

- La práctica produce perfección.
- Orando en el Espíritu (hablando en lenguas en su tiempo devocional).
- Permitiéndose ser tomado por la presencia de Dios.
- Dejando todo lo demás, hasta que lo único que existe es usted y Dios.
- Imagínese delante del trono buscándole y adorándole.
- Teniendo la voluntad de entregar el tiempo suficiente a Dios para enfocar sobre él completamente, quitando todos los pensamientos que distraen.
- Intercediendo por los que usted ama es un aspecto importante de la oración también.
- Diciéndole a Dios lo maravilloso que es.
- Dándole gracias por todo lo que ha hecho por usted.
- Llegará al punto que casi no puede hablar, y está completamente colmado del poder de Dios y su santidad. No le tenga temor a esto.
- Tenga un corazón que anhela más de él.
- 

### • ¿Por qué su presencia?

- Allí es donde recibirá sanidad interior.
- Allí es donde comenzará a comprender como Dios está tratando con usted.
- Allí es donde llegará a ser integro.
- Allí es donde recibirá un mayor deseo de él.
- Allí es donde aprenderá a conocer su voz y su carácter a través de la experiencia.
- Allí es donde llegará a “conocerle” a él.

## *La Adoración*

# La Presencia de Dios – Ejercicios Diarios

*Pensamientos y preguntas sobre las cuales reflexionar, escribir, y orar para incrementar el crecimiento personal.*

---

### Día 1

Piense de un tiempo en el pasado cuando sintió la presencia de Dios. Descríbelo. ¿Dónde estaba? ¿Estaba en la iglesia, o en otro lugar? ¿Cuáles fueron las circunstancias? ¿Qué era su actitud hacia Dios en esa ocasión? ¿Cómo se sentía? ¿Qué la hace pensar que era Dios?

---

### Día 2

Hay ocasiones cuando Dios extiende su mano y nos toca con su presencia, y hay veces cuando clamamos a él y le buscamos y al acercarnos a él, él se acerca nosotros. Tenemos la oportunidad de pasar tiempo en la presencia de Dios todos los días. Lea esta escritura y conteste las preguntas siguientes:

#### **SANTIAGO 4:7-9 (RVR)**

<sup>7</sup> Someteos, pues, a Dios; resistid al diablo, y huirá de vosotros.

<sup>8</sup> Acercaos a Dios, y él se acercará a vosotros. Pecadores, limpiad las manos; y vosotros los de doble ánimo, purificad vuestros corazones.

<sup>9</sup> Afligíos, y lamentad, y llorad. Vuestra risa se convierta en lloro, y vuestro gozo en tristeza.

<sup>10</sup> Humillaos delante del Señor, y él os exaltará.

Según este versículo, ¿cómo podemos experimentar la presencia de Dios?

¿Cuáles son algunas cosas que nos impiden acercarnos a Dios?

¿Cómo podemos eliminar los obstáculos entre nosotros y Dios según este versículo?

---

### Día 3

## Memorice

#### **SALMO 16:11 (RVR)**

<sup>11</sup> Me mostrarás la senda de la vida; En tu presencia hay plenitud de gozo; Delicias a tu diestra para siempre.

---

### Día 4

Hay muchas maneras diferentes para orar; enfocando sobre las necesidades de los demás, pasando tiempo pensando en lo maravilloso que es Dios y dándole gracias por lo que es, pidiendo por sus propias necesidades, y por fuerzas renovadas. Todas estas son apropiadas en diferentes ocasiones.

¿En qué consiste su tiempo devocional por lo general? Es una rutina con una lista de peticiones, o simplemente es sentarse y pensar acerca de Dios. Lo más importante es que conecte con Dios. Jesús dijo que él era la vid y nosotros las ramas. Toda nuestra fuerza viene de la vid.

Si permanecemos conectados a la vid, y su Espíritu nos dirige, habrá crecimiento. El problema es que hay muchas cosas que impiden nuestra conexión con él. ¿Cuáles son algunas cosas que han impedido la presencia de Dios en su vida?

---

### Día 5

Hay un libro titulado “*Practicando la Presencia de Dios*” escrito en 1600 por alguien que visitó un monje. Allí describe como él vive en la presencia de Dios cada momento de cada día.

Era algo que tuvo que practicar porque no era natural. Lo hizo por medio de agradecer a Dios a menudo por todo, y haciendo todo de un corazón lleno de amor hacia Dios. Procure hacer esto por un día. Haga todo su trabajo y hasta su diversión con gratitud y amor a Dios.

## Sea el 100% Cristiano – Lección

**Resumen de Lección:** No puede participar en la carne (naturaleza pecaminosa) como lo hacen algunos cristianos. No les tenga envidia, sino siga a Dios con todo su corazón y deles un ejemplo de la buena vida.

### **1 CORINTIOS 5:11 (RVR)**

Más bien os escribí que no os juntéis con ninguno que, llamándose hermano, fuere fornicario, o avaro, o idólatra, o maldiciente, o borracho, o ladrón; con el tal ni aun comáis.

¿Alguna vez ha pasado tiempo con alguien que es líder en su iglesia, sin embargo fuera de las cuatro paredes da mal testimonio? Por ejemplo, una persona que tiene a su cargo un ministerio en la iglesia, sin embargo por su conversación, su hábito de fumar, y su vocabulario perverso, nunca se podría reconocer como cristiano. (Use ejemplo personal de una situación similar si es posible)

Si tiene a personas así en su vida, y que no son drogadictos ni tienen vicios, sin embargo viven una media vida para Dios, no trate de ser como ellos. Ellos no son el estándar. De hecho, la Biblia dice, que aún ni hay que comer con ellos.

No puede comprometerse con ellos, porque en seguida le llevarán de regreso a su adicción. Debe reprenderles, y si no se arrepientan, no pase tiempo con ellos. Es importante que le rodeen personas que aman a Dios y viven completamente para él, y no a medias.

### **El diablo le dice estas mentiras:**

1. No tiene que hacer todas esas cosas cristianas para estar bien.
2. Solamente tenga como meta “ser limpio” no “ser santo”.
3. El mundo tiene muchas cosas divertidas para usted que no le harán daño.

### **La verdad de Dios:**

1. Está creciendo en Cristo, o está alejándose hacia la destrucción.
2. Todo lo que es carnal (su naturaleza pecaminosa) es destructiva, aunque no es obvio al principio.
3. Todo lo bueno viene de Dios, el diablo no tiene nada que termine bien para usted.

Su meta debe ser allegarse lo más posible a Dios.

Su meta secundaria debe ser mantenerse lo más limpio posible. Lo más que alimenta la carne (su naturaleza pecaminosa) más difícil es permanecer cerca de Dios.

Debemos ser ejemplos a los que están en la iglesia, y que todavía no se han dedicado a Cristo, porque se han descuidado de su vida espiritual.

¿Cuáles son algunas cosas que usted hace que le causa sufrir tentaciones más intensas?

¿Cuáles son algunas cosas que usted ha cambiado en su vida que después le han ayudado disminuir las tentaciones?

# Sea el 100% Cristiano – Ejercicios Diarios

*Pensamientos y preguntas sobre las cuales reflexionar, escribir, y orar para incrementar el crecimiento personal.*

---

## **Día 1**

Crecí en una iglesia, y mis amistades de la iglesia fueron la peor influencia sobre mi vida. Aunque asistían a la iglesia, participaban en todas las cosas pecaminosas como el alcohol, el fumar, y hasta eran muy libertinajes. He encontrado a la largo de mi vida, que esa puede ser la experiencia común en algunas Iglesias.

Escribe una experiencia que tuvo con alguien que dijo ser cristiano, sin embargo era una mala influencia. ¿Cómo lo soportó? ¿Se enojó con Dios? ¿Pensó que si estaba bien para ellos, entonces estaba bien para usted? ¿Les hizo frente y los reprendió? ¿Cómo influyó su perspectiva sobre lo que uno necesita para ser una mujer u hombre de Dios?

---

## **Día 2**

Al salir de Teen Challenge, tendrá que hacer decisiones que tal vez no parezcan muy importantes, sin embargo impactarán todo el resto de su vida. ¿Qué clase de amigos buscará? ¿Tendrá amistad con todo el mundo que quiere ser su amigo? Como cristianos, somos llamados a rechazar la amistad de algunas personas, básicamente los que dicen ser cristianos y todavía participan en toda clase de placeres y conversación pecaminosa. No es cuestión de ser orgulloso, sino que es asunto de la dirección que su vida eterna va a tomar. Debe cultivar relaciones sanas con personas estables. Tome el tiempo para hacer una lista de cualidades que deben tener sus amistades. No puede escoger sus parientes, pero puede escoger con quien va a pasar su tiempo. Es agradable a Dios no involucrarse con un pariente que rehúsa arrepentirse de su pecado, y todavía dice ser cristiano.

---

## **Día 3**

### **Memorice**

#### **1 CORINTIOS 11:1 (RVR)**

Sed imitadores de mí, así como yo de Cristo.

---

## **Día 4**

Un error que cometen algunos estudiantes de Teen Challenge, es pasar por este programa para poder salir y dar gusto a las cosas que antes hacían sin drogarse.

Desafortunadamente, la verdad es que nuestra carne (naturaleza pecaminosa) todo está conectada, y lo más que se complace en estos deseos, más luego va a volver a caer en la adicción. La vida del graduado tiene que cambiar completamente. Hay muchas maneras de divertirse sin dar gusto a los deseos pecaminosos. Haga una lista de las tentaciones que aumentan si pasa tiempo gratificando sus deseos. Busque maneras para dejar estas cosas en su vida.

---

## **Día 5**

Es interesante ver como Dios comienza a cambiar nuestras vidas completamente cuando le seguimos a él. Él nos cambia a una criatura nueva, y eso significa que hacemos muchos cambios en nuestra vida. Donde encontramos satisfacción y diversión tiene que cambiar. Haga una lista de las cosas que han cambiado desde que comenzó el programa de Teen Challenge. Pueden haber hasta 30 o 40 cambios.

## Luchando contra deseos egoístas - Lección

**Resumen de Lección:** Alimentando el Espíritu y privando de alimento a sus deseos egoístas (la naturaleza pecaminosa) es la manera más efectiva de dejar el deseo de pecar. Esta es la decisión que debe tomar cuando no está siendo tentado.

Una de las preguntas que se hace a menudo, es “¿Cómo dejo de querer pecar?” El problema no es que solamente estamos pecando, pero queremos seguir pecando, y solamente estamos tratando acorrallar esos deseos. Sentimos tanta presión que finalmente vamos a explotar.

### **GALATAS 5:16-17 (RVR)**

Digo, pues: Andad en el Espíritu, y no satisfagáis los deseos de la carne.

Porque el deseo de la carne es contra el Espíritu, y el del Espíritu es contra la carne; y éstos se oponen entre sí, para que no hagáis lo que quisieréis.

### **La Carne y el Espíritu son como dos perros peleando**

- > El que recibe más alimento gana la pelea.
- > Ha pasado años alimentando el perro malo, y ha crecido a ser un gran monstruo.
- > Ha dejado sin comida al buen perro la mayoría de su vida, así que es muy pequeño y débil.

#### **1. Tiene que poner en la jaula al perro malo**

- a) En el programa de TC, el perro malo ha estado en la jaula y sin alimento por las reglas impuestas.
  - Otra persona tenía la llave de la jaula.
- b) Al salir de Teen Challenge, usted es el que decide lo que es la conducta correcta.
  - Ahora usted tiene la llave a la jaula del perro malo y determina si va a dejarlo encerrado.
- c) Al principio, restringir sus deseos pecaminosos no es placentero, y hay otra cosa que tiene que cambiar, o se van a escapar.

#### **2. Tiene que dejar de alimentar al perro malo**

- a) Durante el programa, el perro malo ha estado sin alimento, y los deseos han disminuido algo.
  - No han habido muchas oportunidades para alimentar a esos deseos, aunque hubiera querido.
- b) Ahora que ha salido del programa tiene que determinar si va a volver a alimentar a esos deseos o no.
  - El mundo alimentará esos deseos ni modo, aun contra su voluntad, así que crecerá un poco.
  - Usted reconoce cuando esos deseos comienzan a levantarse y aumentar, porque puede sentirlo.
    - Deténgase y piense en lo que ha estado haciendo las últimas 24 horas cuando comenzó a sentir esos deseos aumentando, e identifique lo que los alimentó.
  - Recuerde, si tiene el perro malo en la jaula, pero todavía lo alimenta, finalmente va a escapar y dañarle a usted y a los que usted ama. Solamente puede “aguantar” con puño apretado por cierto tiempo.
  - Recuerde que el perro malo todavía es grande porque lo alimentó por mucho tiempo.

## Luchando contra deseos egoístas - Lección

- Los deseos LENTAMENTE disminuirán, no inmediatamente. Tiene un buen comienzo con TC. Sin embargo, estos deseos LUEGO volverán si comenzamos a alimentarlos.
- Determine lo que necesita hacer o no hacer para dejar de alimentar estos deseos pecaminosos.

### **3. Tiene que alimentar al perro bueno**

- a) Durante este año, ha estado aprendiendo como desarrollar una relación con el Espíritu Santo quien vive adentro de usted. Usted lo ha estado alimentando, así que el perro bueno algo ha crecido.
- b) Ahora hay que buscar maneras de alimentar esta nueva relación con el Espíritu Santo.
  - Mucha lectura bíblica es bueno, y APRENDER A BUSCAR A DIOS CUANDO ESTA BAJO ESTRES.
  - Libros cristianos y escuchar sermones y enseñanzas cristianas.
  - Relaciones piadosas y conversación y oración mutua.
  - Lo más que alimenta su relación con el Espíritu Santo, más deseará acercarse a Él.

# Luchando contra deseos egoístas – Ejercicios Diarios

*Pensamientos y preguntas sobre las cuales reflexionar, escribir, y orar para incrementar el crecimiento personal.*

---

## Día 1

Cuando entró al programa de Teen Challenge, ¿cuáles eran algunas cosas que no le gustaban en cuanto a las reglas? ¿A qué punto comenzó a darse cuenta que quería hacer las cosas de Dios? ¿Era antes o después de llegar al programa? ¿Qué fue una de las mayores diferencias que usted observó en sus deseos durante el programa?

¿Cuáles son unas maneras que la carne ha sido alimentada desde que graduó?

Escribe las respuestas a estas preguntas y léalos en voz alta.

---

## Día 2

Habrás veces cuando usted no va a querer obedecer a Dios, sino que va a querer seguir las cosas del mundo. Necesita prepararse y anticipar esto antes que suceda. Hay cosas que puede hacer como es el llegar a este grupo y compartir como el diablo le ha tentado últimamente. Eso le ayudará destruir esos deseos pecaminosos y le ayudará caminar en victoria.

¿Cuáles son algunas maneras que sus deseos pecaminosos estaban bajo control en una jaula mientras estaba en el programa? ¿Cuáles son algunas cosas que usted puede hacer para protegerse contra estos deseos pecaminosos que todavía no están bajo control?

Escribe unos pasos que va a tomar en esos momentos en la vida cuando se siente débil y tentado a ceder a estos deseos pecaminosos?

---

## Día 3

Memorice

### **GALATAS 5:16-17 (RVR)**

Digo, pues: Andad en el Espíritu, y no satisfagáis los deseos de la carne.

<sup>17</sup> Porque el deseo de la carne es contra el Espíritu, y el del Espíritu es contra la carne; y éstos se oponen entre sí, para que no hagáis lo que quisiereis.

---

## Día 4

Nuestros deseos pecaminosos están conectados a todos los diferentes aspectos de nuestra vida. Nuestros hábitos de sueño, alimento, uso de tiempo libre, y el tiempo que pasamos en nuestras devociones, todos están conectadas. Cuando mejoramos en una cosa, encontramos que es más fácil en la otra. También puede ser que lleguemos a un altiplano espiritual donde dejamos de crecer. Tal vez hay una parte de nuestra vida que estamos descuidando y que debemos mejorar para seguir creciendo. Puede aún notar que limpiar su casa le trae un vigor renovado y motivación para buscar a Dios y estudiar la Biblia. Cada persona es diferente y a veces luchamos con diferentes aspectos de nuestra vida. ¿Cuál fue el deseo pecaminoso más difícil de dejar? ¿Cuáles pasos está tomando para dejar de alimentar ese deseo pecaminoso en su vida?

---

## Día 5

¿Cuáles eran algunas maneras que alimentaba su relación con el Espíritu Santo mientras estaba en el programa de Teen Challenge? Escribe una lista de las maneras que puede alimentar esa relación ahora en su vida, y anote un horario de cuando lo puede hacer, y lo que desea para su vida espiritual dentro de tres años. Tome tiempo de reflejar sobre lo que Dios le está enseñando.